

Cardápio exclusivo para Educação Infantil e Maternal

		2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira	
		1/abr	2/abr	3/abr	4/abr	5/abr	
1ª Semana	Jantar	Salada*	Salada de Beterraba c/ Manjericão	Salada de Agrião com Manga	Salada de Couve Fatiadinha	Salada de Repolho com Milho	
		Sopa*	Sopa de Legumes	Sopa de Legumes	Sopa de Legumes	Sopa de Legumes	Sopa de Legumes
		Proteína / Guarnição	Estrogonofe de Carne c/ Batata Palha	Carne Moída c/ Legumes	Frango Desfiado c/ Abóbora	Kibe Assado c/ Creme de Milho	Isclas de Carne c/ Legumes
		Prato Base**	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco
		Suco*	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca
Sobremesa*	Suco de Morango	Suco de Laranja	Suco de Maracujá	Suco de Caju	Suco de Caju	Limonada	
		Abacaxi	Melancia	Salada de Frutas	Mexerica	Banana	
		0/04	9/abr	10/abr	11/abr	12/abr	
2ª Semana	Jantar	Salada*	Salada de Cenoura e Vagem	Salada de Escarola Fatiadinha	Salada de Tomate com Orégano	Salada de Repolho c/ Ervilha	Salada de Pepino
		Sopa*	Sopa de Legumes	Sopa de Legumes	Sopa de Legumes	Sopa de Legumes	Sopa de Legumes
		Proteína / Guarnição	Nuggets de Frango Caseiro c/ Abobrinha	Carne em Cubos c/ Brócolis	Frango Desfiado c/ Legumes	Hambúrguer de Carne c/ Beterraba	Bife em Tiras Grelhado c/ Couve
		Prato Base**	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco
		Suco*	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca
Sobremesa*	Suco de Laranja com Mamão	Suco de Uva Integral	Suco de Goiaba	Suco de Caju	Suco de Caju	Suco de Manga	
		Mexerica	Manga	Laranja Lima	Melão	Abacaxi	
		15/abr	16/abr	17/jul	18/abr	19/abr	
3ª Semana	Jantar	Salada*	Salada de Acelga	Salada de Rúcula	Salada de Alface c/ Tomate	Salada de Agrião c/ Vinagrete	Salada de Beterraba
		Sopa*	Sopa de Legumes	Sopa de Legumes	Sopa de Legumes	Sopa de Legumes	Sopa de Legumes
		Proteína / Guarnição	Estrogonofe de Frango c/ Batata Palha	Carne Moída com Legumes	Frango Grelhado c/ Chips de Batata Doce	Carne em Tiras com Creme de Milho	Isclas de Frango c/ Legumes
		Prato Base**	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco
		Suco*	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Preto	Feijão Carioca	Feijão Carioca
Sobremesa*	Suco de Laranja	Suco de Morango	Limonada	Suco Verde	Suco de Uva Integral	Suco de Uva Integral	
		Mamão	Pêra	Abacaxi	Melancia	Mexerica	
		22/abr	23/abr	24/abr	25/abr	26/abr	
4ª Semana	Jantar	Salada*	Salada de Cenoura e Vagem	Salada de Pepino	Salada de Beterraba	Salada de Agrião com Manga	Salada de Tomate c/ Orégano
		Sopa*	Sopa de Legumes	Sopa de Legumes	Sopa de Legumes	Sopa de Legumes	Sopa de Legumes
		Proteína / Guarnição	Carne em Cubos com Legumes	Carne Moída com Legumes	Frango Ensopado com Batata	Isclas de Frango com Legumes	Carne em Tiras com Abóbora
		Prato Base**	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco
		Suco*	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca
Sobremesa*	Suco de Caju	Suco de Goiaba	Suco de Laranja com Acerola	Suco de Maracujá	Suco de Maracujá	Limonada	
		Laranja Lima	Maçã	Manga	Uva s/ Caroço	Banana	
		29/abr	30/abr				
5ª Semana	Jantar	Salada*	Salada de Rúcula com Tomate	Salada de Acelga com Ervilha			
		Sopa*	Sopa de Legumes	Sopa de Legumes			
		Proteína / Guarnição	Frango Desfiado c/ Creme de Milho	Carne Moída c/ Escarola			
		Prato Base**	Arroz Branco	Arroz Branco			
		Suco*	Feijão Carioca	Feijão Carioca			
Sobremesa*	Suco de Laranja com Mamão	Suco de Caju					
		Pêra	Melão				

**Todos os dias, é servido Salada de Alface e Tomate.

Cardápio sujeito a alterações. | As frutas poderão variar de acordo com a maturação no momento de ser servida.

Cardápio Desenvolvido por: Gabriela Cavaca CRN3: 28.154