

Cardápio exclusivo para Educação Infantil e Maternal

| | | 2ª Feira | 3ª Feira | 4ª Feira | 5ª Feira | 6ª Feira | |
|----------------------|---------------------------------------|---|---|--|---------------------------------------|----------------------------|-------------------------------|
| | | | 1/nov | 2/nov | 3/nov | 4/nov | |
| 1ª Semana | Jantar | Salada* | Salada de Beterraba | FERIADO | Salada de Tomate com Orégano | Salada de Cenoura | |
| | | Sopa* | Canja de Galinha | | Sopa de Legumes com Macarrão | Sopa de Abóbora | |
| Proteína / Guarnição | Carne Moída | Escondidinho de Carne Moída c/ Brócolis | Frango Desfiado com Batata Doce | | | | |
| Prato Base** | Arroz Branco | Arroz Branco | Arroz Branco | | | | |
| Suco* | Feijão Carioca | Feijão Carioca | Feijão Carioca | | | | |
| Sobremesa* | Suco de Manga | Suco de Melancia com Limão | Suco de Maracujá | | | | |
| | | Banana com Aveia | Uva | | Maçã | | |
| | | 7/nov | 8/nov | 9/nov | 10/nov | 11/nov | |
| 2ª Semana | Jantar | Salada* | Salada de Espinafre com Manga | Salada de Acelga | Salada de Chuchu c/ Hortelã | Salada de Repolho | |
| | | Sopa* | Sopa de Feijão | Canja de Galinha | Sopa de Legumes com Macarrão | Sopa de Abóbora | |
| Proteína / Guarnição | Carne Desfiada com Abobrinha | Frango em Cubos c/ Couve-Flor | Carne Moída c/ Legumes | Isclas de Frango c/ Batata Palha e Legumes | Picadinho de Carne c/ Creme de Milho | | |
| Prato Base** | Arroz Branco | Arroz Branco | Arroz Branco | Arroz Branco | Arroz Branco | | |
| Suco* | Feijão Carioca | Feijão Carioca | Feijão Carioca | Feijão Carioca | Feijão Preto | | |
| Sobremesa* | Suco de Abacaxi com Capim Santo | Suco de Goiaba | Suco de Caju | Suco de Maracujá | Suco de Manga | | |
| | Mamão | Salada de Frutas | Laranja Lima | Maçã | Melancia | | |
| | | 14/nov | 15/nov | 16/nov | 17/nov | 18/nov | |
| 3ª Semana | Jantar | Salada* | Salada de Pepino com Gergelim | Salada de Repolho | Salada de Beterraba | Salada de Rúcula c/ Tomate | |
| | | Sopa* | Sopa de Feijão | Sopa de Legumes | Sopa de Legumes com Macarrão | Canja de Galinha | |
| Proteína / Guarnição | Carne Moída com Legumes | FERIADO | Carne de Panela c/ Vegetais | Estragonofe de Frango c/ Batata Palha | Frango Grelhado c/ Creme de Espinafre | | |
| Prato Base** | Arroz Branco | | Arroz Branco | Arroz Branco | Arroz à Grega | | |
| Suco* | Feijão Preto | | Feijão Carioca | Feijão Carioca | Feijão Carioca | | |
| Sobremesa* | Suco de Melão | | Limonada | Suco de Caju | Suco de Goiaba | | |
| | Banana | | Abacaxi com Raspas de Limão | Maçã | Manga | | |
| | | | 21/nov | 22/nov | 23/nov | 24/nov | 25/nov |
| 4ª Semana | Jantar | | Salada* | Salada de Pepino com Ervilha | Salada de Cenoura | Salada de Repolho | Salada de Almeirão Fatiadinho |
| | | Sopa* | Sopa de Legumes | Sopa de Feijão com Legumes | Sopa de Abóbora com Carne | Canja de Galinha | |
| Proteína / Guarnição | Bife em Tiras c/ Chips de Batata Doce | Carne Moída com Legumes | Carne Desfiada c/ Purê de Batata | Picadinho de Frango c/ Refogado de Legumes | Carne Desfiada com Polenta Cremosa | | |
| Prato Base** | Arroz Branco | Arroz Branco | Arroz com Brócolis | Arroz Branco | Arroz Branco | | |
| Suco* | Feijão Carioca | Feijão Carioca | Feijão Carioca | Feijão Carioca | Feijão Carioca | | |
| Sobremesa* | Suco de Maracujá | Limonada | Suco de Goiaba | Suco de Uva Integral | Suco de Caju | | |
| | Manga | Salada de Frutas | Banana | Maçã | Melancia | | |
| | | 28/nov | 29/nov | 30/nov | | | |
| 5ª Semana | Jantar | Salada* | Salada de Rúcula com Tomate e Manjeriço | Salada de Repolho | | | |
| | | Sopa* | Sopa de Legumes | Sopa de Feijão com Carne e Legumes | | | |
| Proteína / Guarnição | Torta Madalena | Carne Moída c/ Legumes | Isclas de Frango c/ Escarola Refogada | | | | |
| Prato Base** | Arroz Branco | Arroz Branco | Arroz Branco | | | | |
| Suco* | Feijão Carioca | Feijão Carioca | Feijão Carioca | | | | |
| Sobremesa* | Suco de Laranja com Acerola | Suco de Abacaxi com Capim Santo | Suco de Maracujá | | | | |
| | Melão | Banana com Aveia | Maçã | | | | |

**Todos os dias, é servido Salada de Alface e Tomate.

Cardápio sujeito a alterações. | As frutas poderão variar de acordo com a maturação no momento de ser servida.

Cardápio Desenvolvido por: Gabriela Cavaca CRN3: 28.154