

		2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira	
				1/fev	2/fev	3/fev	
1ª Semana	Almoço	Salada*		Salada de Repolho	Salada de Agrião c/ Manga	Salada de Vinagrete	
		Proteína		Fricassê de Frango	Bife à Parmegiana Assado	Frango Ensopado	
		2ª Proteína		Carne Desfiada	Frango em Tiras ao Molho	Kibe de Forno	
		Guarnição		Batata Palha	Brócolis ao Vapor	Purê de Mandioquinha	
		Prato Base**		Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz com Cenoura	
		Bebida		Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca	
		Sobremesa		Limonada	Suco de Maracujá	Suco de Caju	
		6/fev	7/fev	8/fev	9/fev	10/fev	
2ª Semana	Almoço	Salada*	Salada de Tomate com Orégano	Salada de Almeirão Fatiadinho	Salada de Beterraba	Salada de Rúcula	Salada de Pepino com Gergelim
		Proteína	Nuggets de Frango Caseiro	Penne à Bolonhesa	Iscas de Peixe	Carne Assada Fatiada	Frango à Milanese Assado
		2ª Proteína	Carne de Panela	Frango em Cubos ao Molho	Iscas de Frango Acebolado	Estrogonofe de Frango	Picadinho de Carne ao Molho
		Guarnição	Abobrinha Refogada	Chuchu Refogado	Purê de Batata	Batata Palha	Creme de Milho
		Prato Base**	Arroz com Brócolis	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz à Grega
		Bebida	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca
		Sobremesa	Suco de Uva Integral	Suco de Maracujá	Limonada	Suco de Caju	Suco de Abacaxi com Hortelã
		13/fev	14/fev	15/fev	16/fev	17/fev	
3ª Semana	Almoço	Salada*	Salada de Acelga com Ervilha	Salada de Agrião Fatiadinho	Salada de Pepino e Ovos de Codorna	Salada de Repolho	Salada de Tomate com Orégano
		Proteína	Omelete com Cebola Roxa e Tomate	Panqueca de Carne	Picadinho de Carne ao Molho	Carne em Cubos ao Molho	Rocambolo de Carne c/ Legumes
		2ª Proteína	Bife de Panela	ao Molho de Tomate	Frango Gratinado	Iscas de Frango	Frango em Cubos ao Molho
		Guarnição	Couve-Flor ao Vapor	Refogado de Legumes	Berinjela Refogada	Batata Frita	Creme de Espinafre
		Prato Base**	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz com Vagem	Arroz Branco
		Bebida	Feijão Preto	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca
		Sobremesa	Suco de Caju	Suco de Melancia com Limão	Suco de Abacaxi com Hortelã	Suco de Laranja	Suco de Goiaba
		Uva	Salada de Frutas	Manga	Maçã	Pêra	

**Todos os dias, é servido Salada de Alface e Tomate.

**Prato Base - Todas as Quartas-Feiras, é servido Arroz Integral.

Cardápio sujeito a alterações. | As frutas poderão variar de acordo com a maturação no momento de ser servida.

Cardápio Desenvolvido por: Gabriela Cavaca CRN3: 28.154

		2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	4ª Feira	4ª Feira	
		20/fev	21/fev	22/fev	23/fev	24/fev	
4ª Semana	Almoço	Salada*	FERIADO	FERIADO	FERIADO	Salada de Agrião c/ Manga	
		Proteína				Picadinho de Frango	Salada de Ervilha c/ Cenoura
		2ª Proteína				Estrogonofe de Carne	Bife à Parmegiana Assado
		Guarnição				Batata Palha	Frango Ensopado c/ Batata Doce
		Prato Base**				Arroz Branco	Refogado de Legumes
		Bebida				Feijão Carioca	Arroz Branco
		Sobremesa				Suco de Uva Integral	Feijão Carioca
					Gelatina	Suco de Laranja	
						Pêra	
		27/fev	28/fev				
5ª Semana	Almoço	Salada*	Salada de Repolho com Cebola Roxa	Salada de Cenoura			
		Proteína	Hambúrguer de Carne	Lasanha à Bolonesa			
		2ª Proteína	Ovos Cozidos com Legumes	Iscas de Frango ao Molho			
		Guarnição	Purê de Batata	Refogado de Legumes			
		Prato Base**	Arroz Branco	Arroz Branco			
		Bebida	Feijão Carioca	Feijão Carioca			
		Sobremesa	Suco de Laranja com Acerola	Suco de Manga			
		Abacate com Limão	Maçã				

**Todos os dias, é servido Salada de Alface e Tomate.

**Prato Base - Todas as Quartas-Feiras, é servido Arroz Integral.

Cardápio sujeito a alterações. | As frutas poderão variar de acordo com a maturação no momento de ser servida.

Cardápio Desenvolvido por: Gabriela Cavaca CRN3: 28.154