

Cardápio exclusivo para Educação Infantil e Maternal

		2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira	
		1/fev		2/fev		3/fev	
1ª Semana	Jantar	Salada*		Salada de Repolho	Salada de Agrião c/ Manga	Salada de Vinagrete	
		Sopa*		Sopa de Feijão com Legumes	Sopa de Legumes com Macarrão	Sopa de Abóbora com Carne	
		Proteína / Guarnição		Carne Desfiada c/ Legumes	Frango em Tiras ao Molho c/ Brócolis ao Vapor	Frango Ensopado c/ Purê de Mandioquinha	
		Prato Base**		Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz com Cenoura	
		Suco*		Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca	
Sobremesa*		Limonada	Suco de Maracujá	Suco de Caju			
		Maçã	Manga	Banana			
		6/fev	7/fev	8/fev	9/fev	10/fev	
2ª Semana	Jantar	Salada*	Salada de Pepino com Tomate	Salada de Acelga com Milho	Salada de Repolho com Maçã	Salada de Beterraba com Manjerição	Salada de Rúcula
		Sopa*	Sopa de Feijão c/ Carne e Legumes	Sopa de Abóbora com Carne e Legumes	Sopa de Legumes com Carne e Ervilha	Sopa de Legumes com Macarrão	Creme de Mandioquinha com Frango
		Proteína / Guarnição	Nuggets de Frango Caseiro c/ Abobrinha Refog.	Frango em Cubos ao Molho c/ Chuchu Refogado	Iscas de Frango com Purê de Batata	Carne Assada ao Molho c/ Repolho	Picadinho de Carne com Creme de Milho
		Prato Base**	Arroz com Brócolis	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz à Grega
		Suco*	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Preto	Feijão Carioca
Sobremesa*	Suco de Uva Integral	Suco de Maracujá	Limonada	Suco de Caju	Suco de Abacaxi com Hortelã	Uva	
		Mamão	Laranja Lima	Manga	Melão		
		13/fev	14/fev	15/fev	16/fev	17/fev	
3ª Semana	Jantar	Salada*	Salada de Acelga com Ervilha	Salada de Pepino e Ovos de Codorna	Salada de Repolho	Salada de Tomate com Orégano	
		Sopa*	Sopa de Feijão c/ Frango e Legumes	Sopa de Abóbora com Frango	Sopa de Legumes e Lentilha	Canja de Galinha	Sopa de Legumes e Carne
		Proteína / Guarnição	Bife de Panela c/ Couve-Flor ao Vapor	Carne Moída com Legumes	Iscas de Frango c/ Berinjela Refogada	Carne Cozida ao Molho c/ Purê de Batata	Frango em Cubos ao Molho com Creme de Espinafre
		Prato Base**	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz com Vagem	Arroz Branco
		Suco*	Feijão Preto	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca
Sobremesa*	Suco de Caju	Suco de Melancia com Limão	Suco de Abacaxi com Hortelã	Suco de Laranja	Suco de Goiaba		
		Uva	Banana	Manga	Maçã	Pêra	
		20/fev	21/fev	22/fev	23/fev	24/fev	
4ª Semana	Jantar	Salada*			Salada de Agrião c/ Manga	Salada de Ervilha c/ Cenoura	
		Sopa*			Canja de Galinha	Sopa de Legumes e Carne	
		Proteína / Guarnição			Estrogonofe de Carne c/ Batata Palha	Frango Ensopado c/ Batata Doce	
		Prato Base**			Arroz Branco	Arroz Branco	
		Suco*			Feijão Carioca	Feijão Carioca	
Sobremesa*			Suco de Uva Integral	Suco de Laranja			
					Banana	Pêra	
		27/fev	28/fev				
5ª Semana	Jantar	Salada*	Salada de Repolho com Cebola Roxa	Salada de Cenoura			
		Sopa*	Sopa de Feijão com Frango e Legumes	Sopa de Legumes e Macarrão			
		Proteína / Guarnição	Hambúrguer de Carne c/ Purê de Batata	Iscas de Frango ao Molho c/ Legumes			
		Prato Base**	Arroz Branco	Arroz Branco			
		Suco*	Feijão Carioca	Feijão Carioca			
Sobremesa*	Suco de Laranja com Acerola	Suco de Manga					
		Abacate com Limão	Maçã				

**Todos os dias, é servida Salada de Alface e Tomate.

Cardápio sujeito a alterações. | As frutas poderão variar de acordo com a maturação no momento de ser servida.

Cardápio Desenvolvido por: Gabriela Cavaca CRN3: 28.154