

Cardápio exclusivo para Educação Infantil e Maternal

		2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira	
		2/jan	3/jan	4/jan	5/jan	6/jan	
1ª Semana	Jantar	Salada*	Salada de Rúcula com Cenoura	Salada de Vagem	Salada de Acelga com Tomate e Orégano	Salada de Agrião c/ Rabanete	
		Sopa*	Sopa de Legumes	Canja de Galinha	Sopa de Feijão com Legumes	Sopa de Abóbora	
		Proteína / Guarnição	Iscas de Carne Acebolada c/ Abobrinha Refogada	Carne Moída com Repolho Refogado	Frango Desfiado c/ Batata	Estrogonofe de Carne c/ Batata Palha	Picadinho de Carne com Couve Refogada
		Prato Base**	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco
		Suco*	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca
		Sobremesa*	Suco de Abacaxi com Capim Santo	Suco de Goiaba	Suco de Caju	Suco de Melancia com Limão	Suco de Manga
		Uva	Manga	Laranja Lima	Maçã	Mamão	
		9/jan	10/jan	11/jan	12/jan	13/jan	
2ª Semana	Jantar	Salada*	Salada de Pepino com Tomate	Salada de Acelga com Milho	Salada de Repolho com Maçã	Salada de Beterraba com Manjeriçã	Salada de Rúcula
		Sopa*	Sopa de Feijão	Sopa de Abóbora	Sopa de Legumes	Sopa de Legumes com Macarrão	Sopa de Abóbora
		Proteína / Guarnição	Carne Moída com Legumes	Tiras de Frango c/ Couve-Flor ao Vapor	Carne Desfiada c/ Legumes	Estrogonofe de Frango c/ Batata Palha	Picadinho de Carne com Creme de Milho
		Prato Base**	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco
		Suco*	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca
		Sobremesa*	Suco de Melancia com Hortelã	Suco de Laranja com Mamão	Limonada	Suco de Caju	Suco de Goiaba
		Banana com Semente de Chia	Manga	Abacaxi com Raspas de Limão	Salada de Frutas	Manga	
		16/jan	17/jan	18/jan	19/jan	20/jan	
3ª Semana	Jantar	Salada*	Salada de Acelga	Salada de Beterraba com Ovos de Codorna	Salada de Cenoura com Mel	Salada de Repolho	Salada de Almeirão Fatiadinho
		Sopa*	Sopa de Feijão	Sopa de Abóbora com Frango	Sopa de Legumes	Sopa de Legumes com Macarrão	Canja de Galinha
		Proteína / Guarnição	Carne em Cubos ao Molho c/ Couve-Flor	Carne Moída com Legumes	Estrogonofe de Frango c/ Batata Palha	Carne Cozida ao Molho c/ Purê de Mandioquinha	Rocambolo de Carne Moída com Creme de Milho
		Prato Base**	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz com Brócolis	Arroz Branco	Arroz Branco
		Suco*	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Preto	Feijão Carioca
		Sobremesa*	Suco de Maracujá	Limonada	Suco de Goiaba	Suco de Uva Integral	Suco de Caju
		Uva	Salada de Frutas	Banana	Maçã	Manga	
		23/jan	24/jan	25/jan	26/jan	27/jan	
4ª Semana	Jantar	Salada*	Salada de Acelga com Beterraba	Salada de Rúcula com Tomate e Manjeriçã	FERIADO	Salada de Ervilha e Milho	Salada de Couve Fatiadinha
		Sopa*	Sopa de Legumes	Sopa de Feijão		Sopa de Abóbora com Carne	Canja de Galinha
		Proteína / Guarnição	Iscas de Frango c/ Brócolis	Carne Moída com Berinjela Refogada		Picadinho de Frango c/ Batata	Iscas de Carne ao Molho c/ Legumes
		Prato Base**	Arroz Branco	Arroz Branco		Arroz com Cenoura	Arroz Branco
		Suco*	Feijão Carioca	Feijão Carioca		Feijão Carioca	Feijão Carioca
		Sobremesa*	Suco de Manga	Suco de Maracujá		Suco de Goiaba	Suco de Uva Integral
		Laranja Lima	Melancia	Laranja Lima	Maçã		
		30/jan	31/jan				
5ª Semana	Jantar	Salada*	Salada de Acelga	Salada de Repolho			
		Sopa*	Sopa de Legumes	Sopa de Legumes			
		Proteína / Guarnição	Carne Moída com Abobrinha Refogada	Iscas de Frango c/ Escarola Refogada			
		Prato Base**	Arroz Branco	Arroz Branco			
		Suco*	Feijão Carioca	Feijão Carioca			
		Sobremesa*	Suco de Melancia	Suco de Maracujá			
		Uva	Maçã				

**Todos os dias, é servido Salada de Alface e Tomate.

Cardápio sujeito a alterações. | As frutas poderão variar de acordo com a maturação no momento de ser servida.

Cardápio Desenvolvido por: Gabriela Cavaca CRN3: 28.154