

		2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira	
		1/mai	2/mai	3/mai	4/mai	5/mai	
1ª Semana	Almoço	Salada*	Salada de Agrião Fatiadinho	Salada de Acelga com Rabanete	Salada de Repolho com Milho	Salada de Chuchu c/ Hortelã	
		Proteína	Lasanha à Bolonhesa	Estrogonofe de Carne	Frango à Parmegiana Assado	Carne de Panela com Batata	
		2ª Proteína	Lasanha de Berinjela	Frango Ensopado	Carne Desfiada com Pimentão	Frango Grelhado	
		Guarnição	Legumes na Manteiga	Batata Palha	Couve-Flor ao Vapor	Creme de Milho	
		Prato Base**	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz com Cenoura	
		Bebida	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca	
		Sobremesa	Suco de Melancia com Limão	Suco de Laranja com Acerola	Suco de Maracujá	Suco de Caju	
		8/mai	9/mai	10/mai	11/mai	12/mai	
2ª Semana	Almoço	Salada*	Salada de Tomate com Orégano	Salada de Almeirão Fatiadinho c/ Ovos de Codorna	Salada de Beterraba com Manjeriçã	Salada de Rúcula	Salada de Pepino com Gergelim
		Proteína	Omelete com Queijo Branco	Penne ao Molho Branco	Iscas de Peixe	Bife Grelhado	Frango à Milanese Assado
		2ª Proteína	Carne Moída com Legumes	Iscas de Frango	Frango Xadrez	Nuggets de Frango Caseiro	Picadinho de Carne ao Molho
		Guarnição	Brócolis ao Vapor	Cenoura Refogada	Purê de Batata	Couve na Manteiga	Creme de Espinafre
		Prato Base**	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco
		Bebida	Feijão Preto	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca
		Sobremesa	Suco de Uva Integral	Suco de Laranja com Mamão	Limonada	Suco de Caju	Suco de Abacaxi com Hortelã
		15/mai	16/mai	17/mai	18/mai	19/mai	
3ª Semana	Almoço	Salada*	Salada de Acelga com Ervilha	Salada de Repolho	Salada de Pepino e Ovos de Codorna	Vinagrete	Salada de Agrião com Cenoura
		Proteína	Ovos Mexidos	Panqueca de Carne	Iscas de Carne Acebolada	Coxa/Sobrexoca Assada	Carne em Tiras com Vegetais
		2ª Proteína	Estrogonofe de Frango	ao Molho de Tomate	Fricassê de Frango	Carne Desfiada com Legumes	Frango Desfiado
		Guarnição	Batata Palha	Brócolis ao Vapor	Vagem na Manteiga	Farofa de Legumes	Polenta Cremosa
		Prato Base**	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco
		Bebida	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Preto	Feijão Carioca
		Sobremesa	Suco de Maracujá	Suco de Melancia com Limão	Suco de Morango	Suco de Laranja	Suco de Goiaba
		Uva	Manga	Banana	Maçã	Melancia	

**Todos os dias, é servido Salada de Alface e Tomate.

**Prato Base - Todas as Quartas-Feiras, é servido Arroz Integral.

Cardápio sujeito a alterações. | As frutas poderão variar de acordo com a maturação no momento de ser servida.

Cardápio Desenvolvido por: Gabriela Cavaca CRN3: 28.154

		2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	4ª Feira	4ª Feira	
		22/mai	23/mai	24/mai	25/mai	26/mai	
4ª Semana	Almoço	Salada*	Tabule	Salada de Grão de Bico c/ Legumes	Salada de Couve c/ Manga	Salada de Acelga com Beterraba	Salada de Ervilha c/ Cenoura
		Proteína	Bife à Rolê sem Palito	Bife ao Molho de Mostarda	Picadinho de Frango	Frango em Tiras com Legumes	Bife à Parmegiana Assado
		2ª Proteína	Omelete com Legumes	Frango Gratinado	Hambúrguer de Carne Moída	Kibe Assado	Frango Ensopado
		Guarnição	Purê de Mandioquinha com Cenoura	Vagem na Manteiga	Batata Frita	Legumes Gratinado	Couve-flor ao Vapor
		Prato Base**	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco
			Feijão Carioca	Feijão Preto	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca
		Bebida	Suco de Uva Integral	Suco de Manga	Suco de Maracujá	Suco de Melancia com Limão	Suco de Morango
Sobremesa	Laranja Lima	Salada de Frutas	Banana	Gelatina	Mousse de Limão		
		29/mai	30/mai	31/mai			
5ª Semana	Almoço	Salada*	Salada de Repolho com Cebola Roxa	Salada de Beterraba e Cenoura	Salada de Feijão Manteiguinha c/ Legumes		
		Proteína	Torta Madalena	Hambúrguer de Frango	Saint Peter Empanado ao Molho de Ervas		
		2ª Proteína	Omelete com Queijo Mussarela	Carne de Panela	Frango Grelhado		
		Guarnição	Legumes na Manteiga	Mandioca Cozida	Purê de Batata		
		Prato Base**	Arroz com Brócolis	Arroz Branco	Arroz Branco		
			Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca		
Bebida	Suco de Laranja com Acerola	Limonada	Suco de Maracujá				
Sobremesa	Manga	Pêra	Goiaba				

**Todos os dias, é servido Salada de Alface e Tomate.

**Prato Base - Todas as Quartas-Feiras, é servido Arroz Integral.

Cardápio sujeito a alterações. | As frutas poderão variar de acordo com a maturação no momento de ser servida.

Cardápio Desenvolvido por: Gabriela Cavaca CRN3: 28.154