

Cardápio exclusivo para Educação Infantil e Maternal

		2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira	
		3/jul	4/jul	5/jul	6/jul	7/jul	
1ª Semana	Jantar	Salada*	Salada de Tomate com Manjeriçã	Salada de Agrião Fatiadinho	Salada de Acelga com Milho	Salada de Repolho c/ Tomate Cereja	
		Sopa*	Sopa de Legumes	Sopa de Legumes	Sopa de Legumes	Sopa de Legumes	Sopa de Legumes
		Proteína / Guarnição	Carne em Tiras com Legumes	Carne Moída com Berinjela Refogada	Frango Ensopado com Batata Palha	Carne Desfiada com Brócolis ao Vapor	Frango Grelhado com Creme de Milho
		Prato Base**	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco
		Suco* Sobremesa*	Feijão Carioca Suco de Goiaba Banana	Feijão Carioca Suco de Melancia com Limão Mamão	Feijão Carioca Suco de Laranja com Acerola Manga	Feijão Carioca Suco de Maracujá Mexerica	Feijão Carioca Suco de Caju Abacaxi com Raspas de Limão
2ª Semana	Jantar	Salada*	Salada de Tomate com Orégano	Salada de Almeirão Fatiadinho	Salada de Beterraba com Manjeriçã	Salada de Pepino com Gergelim	
		Sopa*	Sopa de Legumes	Sopa de Legumes	Sopa de Legumes	Sopa de Legumes	Sopa de Legumes
		Proteína / Guarnição	Carne Moída com Legumes	Iscas de Frango com Legumes Assados	Fricassê de Frango c/ Couve Refogada	Iscas de Carne com Chips de Batata Doce	Frango em Cubos ao Molho c/ Legumes
		Prato Base**	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco
		Suco* Sobremesa*	Feijão Preto Suco de Uva Integral Maçã	Feijão Carioca Suco de Laranja com Mamão Salada de Frutas	Feijão Carioca Suco de Melancia com Limão Banana	Feijão Carioca Limonada Melão	Feijão Carioca Suco de Caju Melancia
3ª Semana	Jantar	Salada*	Salada de Acelga com Ervilha	Salada de Repolho com Ervilha	Salada de Pepino c/ Ovos de Codoma	Vinagrete	
		Sopa*	Sopa de Legumes	Sopa de Legumes	Sopa de Legumes	Sopa de Legumes	Sopa de Legumes
		Proteína / Guarnição	Estragonofe de Frango c/ Batata Palha	Carne Moída com Brócolis ao Vapor	Frango Grelhado c/ Creme de Milho	Carne Desfiada com Legumes	Frango Desfiado com Polenta Cremosa
		Prato Base**	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco
		Suco* Sobremesa*	Feijão Carioca Suco de Maracujá Uva	Feijão Carioca Suco de Melancia com Limão Manga	Feijão Carioca Suco de Morango Pêra	Feijão Preto Suco de Laranja Maçã	Feijão Carioca Suco de Goiaba Melão
4ª Semana	Jantar	Salada*	Tabule	Salada de Grão de Bico c/ Legumes	Salada de Couve Fatiadinha	Salada de Acelga com Beterraba	
		Sopa*	Sopa de Legumes	Sopa de Legumes	Sopa de Legumes	Sopa de Legumes	Sopa de Legumes
		Proteína / Guarnição	Tiras de Carne c/ Purê de Mandioquinha	Frango Gratinado com Vagem Refogada	Carne Moída com Legumes	Frango em Tiras com Legumes	Frango Ensopado c/ Couve-Flor
		Prato Base**	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco
		Suco* Sobremesa*	Feijão Carioca Suco de Uva Integral Laranja Lima	Feijão Preto Suco de Manga Salada de Frutas	Feijão Carioca Suco de Maracujá Banana	Feijão Carioca Suco de Melancia com Limão Maçã	Feijão Carioca Suco de Morango Mamão
5ª Semana	Jantar	Salada*	Salada de Repolho com Cebola Roxa				
		Sopa*	Sopa de Legumes				
		Proteína / Guarnição	Estragonofe de Carne c/ Batata Palha				
		Prato Base**	Arroz com Brócolis				
		Suco* Sobremesa*	Feijão Carioca Suco de Laranja com Acerola Maçã				

**Todos os dias, é servido Salada de Alface e Tomate.

Cardápio sujeito a alterações. | As frutas poderão variar de acordo com a maturação no momento de ser servida.

Cardápio Desenvolvido por: Gabriela Cavaca CRN3: 28.154