

Cardápio exclusivo para Educação Infantil e Maternal

		2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira	
1ª Semana	Jantar	Salada*				1/set Salada de Tomate com Manjeriçã	
		Sopa*				Sopa de Legumes	
		Proteína / Guarnição				Bife de Panela c/ Cenoura	
		Prato Base**				Arroz Branco	
		Suco*				Feijão Carioca	
		Sobremesa*				Suco de Manga	
						Abacaxi	
2ª Semana	Jantar	Salada*	4/set Salada de Acelga	5/set Salada de Almeirão Fatiadinho	6/set Salada de Beterraba	7/set Salada de Rúcula	8/set Salada de Pepino
		Sopa*	Sopa de Legumes	Sopa de Legumes	Sopa de Legumes	Sopa de Legumes	Sopa de Legumes
		Proteína / Guarnição	Came Moída	Iscas de Frango com Legumes	Carne em Tiras ao Molho c/ Farofa	Nuggets de Frango Caseiro c/ Creme de Milho	Picadinho de Carne c/ Mandioca e Couve-Flor
		Prato Base**	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco
		Suco*	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Preto	Feijão Carioca	Feijão Carioca
		Sobremesa*	Suco de Uva Integral	Suco de Laranja com Mamão	Limonada	Suco de Caju	Suco de Abacaxi com Hortelã
			Maçã	Salada de Frutas	Laranja Lima	Melão	Melancia
3ª Semana	Jantar	Salada*	11/set Salada de Cenoura c/ Alecrim	12/set Salada de Pepino	13/set Salada de Acelga c/ Vinagrete	14/set Salada de Beterraba	15/set Salada de Agrião c/ Tomate
		Sopa*	Sopa de Legumes	Sopa de Legumes	Sopa de Legumes	Sopa de Legumes	Sopa de Legumes
		Proteína / Guarnição	Estragonefe de Frango c/ Batata Palha	Carne Moída com Legumes	Frango Ensopado c/ Purê de Batata	Carne Desfiada com Abobrinha	Frango Desfiado com Polenta Cremosa
		Prato Base**	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco
		Suco*	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Preto	Feijão Carioca
		Sobremesa*	Suco de Maracujá	Suco de Melancia com Limão	Suco de Morango	Suco de Laranja	Suco de Goiaba
			Mexerica	Manga	Maçã	Banana	Mamão
4ª Semana	Jantar	Salada*	18/set Salada de Couve Fatiadinha	19/set Salada de Pepino	20/set Salada de Escarola	21/set Salada de Acelga com Beterraba	22/set Salada de Tabule
		Sopa*	Sopa de Legumes	Sopa de Legumes	Sopa de Legumes	Sopa de Legumes	Sopa de Legumes
		Proteína / Guarnição	Caarme em Cubos com Batata Palha	Almôndega de Carne ao Molho com Legumes	Frango Xadrez	Frango Cozido com Legumes e Brócolis	Picadinho de Carne c/ Batata Doce
		Prato Base**	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco
		Suco*	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca
		Sobremesa*	Suco de Uva Integral	Suco de Manga	Suco de Maracujá	Suco de Melancia com Hortelã	Suco de Morango
			Pêra	Salada de Frutas	Maçã	Laranja Lima	Pêra
5ª Semana	Jantar	Salada*	25/set Salada de Repolho com Cebola Roxa	26/set Salada de Berinjela	27/set Salada de Agrião Fatiadinho	28/set Salada de Pepino	29/set Salada de Cenoura
		Sopa*	Sopa de Legumes	Sopa de Legumes	Sopa de Legumes	Sopa de Legumes	Sopa de Legumes
		Proteína / Guarnição	Estragonefe de Carne c/ Batata Palha	Frango Desfiado com Legumes	Carne em Cubos com Purê de Batata	Frango em Tiras com Creme de Milho	Carne Desfiada com Couve-Flor
		Prato Base**	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco
		Suco*	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca
		Sobremesa*	Suco de Laranja com Acerola	Suco de Goiaba	Suco de Abacaxi com Hortelã	Suco de Caju	Suco de Uva Integral
			Maçã	Banana	Mamão	Melão	Laranja Lima

**Todos os dias, é servido Salada de Alface e Tomate.

Cardápio sujeito a alterações. | As frutas poderão variar de acordo com a maturação no momento de ser servida.

Cardápio Desenvolvido por: Gabriela Cavaca CRN3: 28.154