

		2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira	
				1/nov	2/nov	3/nov	
1ª Semana	Almoço	Salada*		Salada de Rúcula	FERIADO		
		Proteína		Estrogonofe de Carne			
		2ª Proteína		Omelete de Legumes			
		Guarnição		Batata Palha			
		Prato Base**		Arroz Branco			
		Bebida		Feijão Carioca			
		Sobremesa		Suco de Caju		Banana	
		6/nov	7/nov	8/nov	9/nov	10/nov	
2ª Semana	Almoço	Salada*	Salada de Acelga	Salada de Almeirão Fatiadinho	Salada de Beterraba	Salada de Repolho	Salada de Pepino
		Proteína	Ovos Mexidos com Queijo	Penne ao Molho Pomodoro	Isclas de Peixe	Isclas de Carne Acebolada	Frango à Parmegiana
		2ª Proteína	Escondidinho de Carne	Frango Grelhado	Ovos Cozidos com Legumes	Nuggets de Frango Caseiro	Carne em Titas com Vegetais
		Guarnição	Abóbora Refogada	Legumes Assados	Purê de Batata	Creme de Milho	Escarola Refogada
		Prato Base**	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco
		Bebida	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Preto
	Suco de Manga	Suco de Morango	Suco de Maracujá	Suco de Caju	Suco de Goiaba		
	Sobremesa	Maçã	Salada de Frutas	Abacaxi com Raspas de Limão	Melão	Picolé de Fruta	
		13/nov	14/nov	15/nov	16/nov	17/nov	
3ª Semana	Almoço	Salada*	Salada de Cenoura c/ Alecrim	Salada de Pepino	FERIADO		
		Proteína	Omelete com Tomate	Panqueca de Carne ao Molho de Tomate			
		2ª Proteína	Estrogonofe de Frango	Isclas de Frango ao Molho			
		Guarnição	Batata Palha	Vagem na Manteiga			
		Prato Base**	Arroz Branco	Arroz Branco			
		Bebida	Feijão Carioca	Feijão Carioca			
	Suco de Laranja	Suco de Manga	Suco de Uva Integral				
	Sobremesa	Mamão	Melancia	Maçã	Mousse de Maracujá		

**Todos os dias, é servido Salada de Alface e Tomate.

**Prato Base - Todas as Quartas-Feiras, é servido Arroz Integral.

Cardápio sujeito a alterações. | As frutas poderão variar de acordo com a maturação no momento de ser servida.

Cardápio Desenvolvido por: Gabriela Cavaca CRN3: 28.154

		2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	4ª Feira	4ª Feira	
		20/nov	21/nov	22/nov	23/nov	24/nov	
4ª Semana	Almoço	Salada*	FERIADO	Salada de Pepino	Salada de Cenoura	Salada de Beterraba	Salada Tabule
		Proteína		Parafuso ao Molho Sugo	Fricassê de Frango	Frango Cozido com Legumes	Picadinho de Carne c/ Batata Doce
		2ª Proteína		Almôndega Caseira	Carne em Tiras ao Molho	Isclas de Carne à Oriental	Frango Grelhado
		Guarnição		Legumes na Manteiga	Repolho Refogado	Brócolis ao Vapor	Creme de Milho
		Prato Base**		Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco
		Bebida		Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca
		Sobremesa		Suco de Manga	Suco de Maracujá	Suco de Caju	Suco de Morango
			Banana	Maçã	Gelatina de Uva	Manga	
		27/nov	28/nov	29/nov	30/nov		
5ª Semana	Almoço	Salada*	Salada de Acelga c/ Ervilha	Salada de Repolho c/ Milho	Salada de Agrião Fatiadinho	Salada de Pepino	
		Proteína	Estrogonofe de Carne	Lasanha à Bolonhesa	Isclas de Peixe	Frango à Milanese	
		2ª Proteína	Ovos Mexidos com Queijo	Isclas de Frango ao Molho	Carne em Cubos ao Molho	Bife de Panela	
		Guarnição	Batata Palha	Legumes na Manteiga	Purê de Batata	Batata Frita	
		Prato Base**	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	
		Bebida	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca	
		Sobremesa	Suco de Laranja com Acerola	Suco de Goiaba	Suco de Abacaxi com Hortelã	Suco de Caju	
		Maçã	Banana	Mamão	Melão		

**Todos os dias, é servido Salada de Alface e Tomate.

**Prato Base - Todas as Quartas-Feiras, é servido Arroz Integral.

Cardápio sujeito a alterações. | As frutas poderão variar de acordo com a maturação no momento de ser servida.

Cardápio Desenvolvido por: Gabriela Cavaca CRN3: 28.154