

Cardápio exclusivo para Educação Infantil e Maternal

		2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira	
		2/out	3/out	4/out	5/out	6/out	
1ª Semana	Jantar	Salada*	Salada de Repolho	Salada de Agrião	Salada de Acelga	Salada de Tomate com Orégano	Salada de Rúcula
		Sopa*	Sopa de Legumes	Sopa de Legumes	Sopa de Legumes	Sopa de Legumes	Sopa de Legumes
		Proteína / Guarnição	Isclas de Frango ao Molho c/ Polenta	Carne Moída com Legumes Refog.	Frango Ensopado c/ Batata	Carne em Tiras com Vagem	Frango Desfiado c/ Creme de Milho
		Prato Base**	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco
		Suco*	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Preto
Sobremesa*	Limonada	Suco de Manga	Suco de Caju	Suco de Laranja	Suco de Maracujá		
		Abacaxi	Melancia	Maçã	Mamão	Salada de Frutas	
		9/out	10/out	11/out	12/out	13/out	
2ª Semana	Jantar	Salada*	Salada de Acelga	Salada de Beterraba	Salada de Ameiãdo Fatiadinho	FERIADO	
		Sopa*	Sopa de Legumes	Sopa de Legumes	Sopa de Legumes		
		Proteína / Guarnição	Bife de Panela c/ Mandioca e Abobrinha Refog.	Frango ao Molho c/ Couve Refog.	Carne Moída com Legumes e Purê de Batata		
		Prato Base**	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco		
		Suco*	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca		
Sobremesa*	Suco de Abacaxi com Limão Mexerica	Suco de Uva Integral	Suco de Maracujá	Laranja			
		16/out	17/out	18/out	19/out	20/out	
3ª Semana	Jantar	Salada*	Salada de Repolho	Salada de Acelga	Salada de Pepino	Salada de Cenoura e Vagem	Salada de Beterraba
		Sopa*	Sopa de Legumes	Sopa de Legumes	Sopa de Legumes	Sopa de Legumes	Sopa de Legumes
		Proteína / Guarnição	Tiras de Frango ao Molho c/ Chips de Batata Doce	Carne Moída com Brócolis ao Vapor	Isclas de Carne Acebolada c/ Abóbora	Frango Grelhado c/ Creme de Milho	Almôndega ao Molho Caseira c/ Escarola Refog.
		Prato Base**	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco
		Suco*	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Preto	Feijão Carioca	Feijão Carioca
Sobremesa*	Suco de Maracujá	Limonada	Suco de Goiaba	Suco de Caju	Suco de Uva Integral		
	Abacaxi	Mamão	Melancia	Salada de Frutas	Pêra		
		23/out	24/out	25/out	26/out	27/out	
4ª Semana	Jantar	Salada*	Salada de Acelga	Salada de Rúcula	Salada de Beterraba com Manjericão	Vinagrete	Salada de Tomate com Orégano
		Sopa*	Sopa de Legumes	Sopa de Legumes	Sopa de Legumes	Sopa de Legumes	Sopa de Legumes
		Proteína / Guarnição	Isclas de Frango ao Molho c/ Vegetais	Carne Moída c/ Legumes	Estrogonofe de Frango c/ Batata Palha	Carne de Panela c/ Farofa de Couve	Frango Assado com Cenoura
		Prato Base**	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco
		Suco*	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Preto	Feijão Carioca
Sobremesa*	Suco de Laranja com Acerola	Suco de Manga	Suco de Morango	Limonada	Suco de Caju		
	Pêra	Maçã	Abacaxi	Banana	Mamão		
		30/out	31/out				
5ª Semana	Jantar	Salada*	Salada de Pepino				Salada de Repolho com Tomate
		Sopa*	Sopa de Legumes				Sopa de Legumes
		Proteína / Guarnição	Carne Moída c/ Beterraba				Frango Desfiado c/ Legumes
		Prato Base**	Arroz Branco				Arroz Branco
		Suco*	Feijão Carioca	Feijão Carioca			
Sobremesa*	Suco de Morango	Suco de Maracujá					
	Manga	Maçã					

**Todos os dias, é servido Salada de Alface e Tomate.

Cardápio sujeito a alterações. | As frutas poderão variar de acordo com a maturação no momento de ser servida.

Cardápio Desenvolvido por: Gabriela Cavaca CRN3: 28.154