

## Cardápio exclusivo para Educação Infantil e Maternal

		2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
				1/nov	2/nov	3/nov
1ª Semana	Jantar	Salada*		Salada de Rúcula		
		Sopa*		Sopa de Legumes		
		Proteína / Guarnição		Estrogonofe de Frango c/ Batata Palha		<b>FERIADO</b>
		Prato Base**		Arroz Branco		
		Suco*		Feijão Carioca		
		Sobremesa*		Suco de Caju		
				Banana		
2ª Semana	Jantar	Salada*	Salada de Acelga	Salada de Beterraba	Salada de Repolho	Salada de Pepino
		Sopa*	Sopa de Legumes	Sopa de Legumes	Sopa de Legumes	Sopa de Legumes
		Proteína / Guarnição	Escondidinho de Carne Moída c/ Abóbora	Isclas de Peixe com Purê de Batata	Nuggets de Frango Caseiro c/ Creme de Milho	Came em Titas com Vegetais
		Prato Base**	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco
		Suco*	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Preto
		Sobremesa*	Suco de Manga	Suco de Maracujá	Suco de Caju	Suco de Goiaba
			Maçã	Abacaxi	Melão	Pêra
3ª Semana	Jantar	Salada*	Salada de Cenoura c/ Alecrim	Salada de Pepino	Salada de Cenoura e Vagem	Salada de Beterraba
		Sopa*	Sopa de Legumes	Sopa de Legumes	Sopa de Legumes	Sopa de Legumes
		Proteína / Guarnição	Estrogonofe de Frango c/ Batata Palha	Isclas de Frango ao Molho c/ Vagem Refog.	Kibe Assado c/ Purê de Batata	Frango Xadrez c/ Legumes
		Prato Base**	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco
		Suco*	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Preto	Feijão Carioca
		Sobremesa*	Suco de Laranja	Suco de Manga	Suco de Uva Integral	Limonada
			Mamão	Melancia	Maçã	Manga
4ª Semana	Jantar	Salada*		Salada de Pepino	Salada de Cenoura	Salada de Beterraba
		Sopa*		Sopa de Legumes	Sopa de Legumes	Sopa de Legumes
		Proteína / Guarnição	<b>FERIADO</b>	Almôndega Caseira c/ Legumes	Fricassê de Frango	Isclas de Carne à Oriental
		Prato Base**		Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco
		Suco*		Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca
		Sobremesa*		Suco de Manga	Suco de Maracujá	Suco de Caju
				Banana	Maçã	Melancia
						Manga
5ª Semana	Jantar	Salada*	Salada de Acelga c/ Ervilha	Salada de Repolho c/ Milho	Salada de Agrião Fatiadinho	Salada de Pepino
		Sopa*	Sopa de Legumes	Sopa de Legumes	Sopa de Legumes	Sopa de Legumes
		Proteína / Guarnição	Estrogonofe de Carne c/ Batata Palha	Isclas de Frango ao Molho c/ Legumes	Came em Cubos c/ Purê de Batata	Frango Assado c/ Creme de Milho
		Prato Base**	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco
		Suco*	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca
		Sobremesa*	Suco de Laranja com Acerola	Suco de Goiaba	Suco de Abacaxi com Hortelã	Suco de Caju
			Maçã	Banana	Mamão	Melão

\*\*Todos os dias, é servido Salada de Alface e Tomate.

Cardápio sujeito a alterações. | As frutas poderão variar de acordo com a maturação no momento de ser servida.

Cardápio Desenvolvido por: Gabriela Cavaca CRN3: 28.154