

## Cardápio exclusivo para Educação Infantil e Maternal

		2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
				1/nov	2/nov	3/nov
1ª Semana	Jantar	Salada*		Salada de Rúcula		
		Sopa*		Sopa de Legumes		
		Proteína / Guarnição		Estrogonofe de Frango c/ Batata Palha		<b>FERIADO</b>
		Prato Base**		Arroz Branco		
		Suco*		Feijão Carioca		
		Sobremesa*		Suco de Caju		
				Banana		
		6/nov	7/nov	8/nov	9/nov	10/nov
2ª Semana	Jantar	Salada*	Salada de Acelga	Salada de Almeirão Fatiadinho	Salada de Beterraba	Salada de Repolho
		Sopa*	Sopa de Legumes	Sopa de Legumes	Sopa de Legumes	Sopa de Legumes
		Proteína / Guarnição	Escondidinho de Carne Moída c/ Abóbora	Frango Grelhado c/ Legumes Assados	Isclas de Peixe com Purê de Batata	Nuggets de Frango Caseiro c/ Creme de Milho
		Prato Base**	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco
		Suco*	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Preto
		Sobremesa*	Suco de Manga	Suco de Morango	Suco de Maracujá	Suco de Caju
			Maçã	Salada de Frutas	Abacaxi	Melão
		13/nov	14/nov	15/nov	16/nov	17/nov
3ª Semana	Jantar	Salada*	Salada de Cenoura c/ Alecrim	Salada de Pepino		Salada de Cenoura e Vagem
		Sopa*	Sopa de Legumes	Sopa de Legumes	<b>FERIADO</b>	Sopa de Legumes
		Proteína / Guarnição	Estrogonofe de Frango c/ Batata Palha	Isclas de Frango ao Molho c/ Vagem Refog.		Kibe Assado c/ Purê de Batata
		Prato Base**	Arroz Branco	Arroz Branco		Arroz Branco
		Suco*	Feijão Carioca	Feijão Carioca		Feijão Preto
		Sobremesa*	Suco de Laranja	Suco de Manga		Suco de Uva Integral
			Mamão	Melancia		Maçã
		20/nov	21/nov	22/nov	23/nov	24/nov
4ª Semana	Jantar	Salada*	Salada de Pepino	Salada de Cenoura	Salada de Beterraba	Salada Tabule
		Sopa*	Sopa de Legumes	Sopa de Legumes	Sopa de Legumes	Sopa de Legumes
		Proteína / Guarnição	<b>FERIADO</b>	Fricassê de Frango	Isclas de Carne à Oriental	Frango Grelhado c/ Creme de Milho
		Prato Base**	Almôndega Caseira c/ Legumes	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco
		Suco*	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca
		Sobremesa*	Suco de Manga	Suco de Maracujá	Suco de Caju	Suco de Morango
			Banana	Maçã	Melancia	Manga
		27/nov	28/nov	29/nov	30/nov	
5ª Semana	Jantar	Salada*	Salada de Acelga c/ Ervilha	Salada de Agrião Fatiadinho	Salada de Pepino	
		Sopa*	Sopa de Legumes	Sopa de Legumes	Sopa de Legumes	Sopa de Legumes
		Proteína / Guarnição	Estrogonofe de Carne c/ Batata Palha	Carne em Cubos c/ Purê de Batata	Frango Assado c/ Creme de Milho	
		Prato Base**	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	
		Suco*	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca	
		Sobremesa*	Suco de Laranja com Acerola	Suco de Goiaba	Suco de Caju	
			Maçã	Banana	Melão	

\*\*Todos os dias, é servido Salada de Alface e Tomate.

Cardápio sujeito a alterações. | As frutas poderão variar de acordo com a maturação no momento de ser servida.

Cardápio Desenvolvido por: Gabriela Cavaca CRN3: 28.154