

## Cardápio exclusivo para Educação Infantil e Maternal

		2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira	
		1º Semana					
		1/dez					
1ª Semana	Jantar	Salada*					Salada de Rúcula
		Sopa*					Sopa de Legumes
		Proteína / Guarnição					Frango Desfiado c/ Creme de Milho
		Prato Base**					Arroz Branco
		Suco*					Feijão Preto
Sobremesa*					Suco de Maracujá		
		Salada de Frutas					
		4/dez	5/dez	6/dez	7/dez	8/dez	
2ª Semana	Jantar	Salada*	Salada de Acelga	Salada de Beterraba	Salada de Ameirão Fatiadinho	Salada de de Pepino	Salada de Cenoura
		Sopa*	Sopa de Legumes	Sopa de Legumes	Sopa de Legumes	Sopa de Legumes	Sopa de Legumes
		Proteína / Guarnição	Bife de Panela c/ Mandioca	Almôndega Caseira c/ Couve Refog.	Carne Moída com Legumes e Purê de Batata	Frango Xadrez c/ Brócolis Refog.	Frango Ensopado c/ Polenta Cremosa
		Prato Base**	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco
		Suco*	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca
Sobremesa*	Suco de Abacaxi com Limão Mexerica	Suco de Uva Integral Gelatina	Suco de Maracujá Laranja	Suco de Morango Maçã	Suco de Laranja Banana		
		11/dez	12/dez	13/dez	14/dez	15/dez	
3ª Semana	Jantar	Salada*	Salada de Repolho	Salada de Acelga	Salada de Pepino	Salada de Cenoura e Vagem	Salada de Beterraba
		Sopa*	Sopa de Legumes	Sopa de Legumes	Sopa de Legumes	Sopa de Legumes	Sopa de Legumes
		Proteína / Guarnição	Frango à Parmegiana Assado c/ Chips de Batata Doce	Carne Moída c/ Couve - Flor	Bife à Milanesa Assado c/ Abóbora Refog.	Frango Grelhado c/ Batata Palha	Carne Desfiada c/ Legumes
		Prato Base**	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco
		Suco*	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Preto	Feijão Carioca	Feijão Carioca
Sobremesa*	Suco de Maracujá Abacaxi	Suco de Uva Integral Mamão	Suco de Goiaba Melancia	Suco de Caju Banana	Suco de Uva Integral Maçã		
		18/dez	19/dez	20/dez			
4ª Semana	Jantar	Salada*	Salada de Acelga	Salada de Rúcula	Salada de Beterraba com Manjericão		
		Sopa*	Sopa de Legumes	Sopa de Legumes	Sopa de Legumes		
		Proteína / Guarnição	Frango Assado c/ Purê de Mandioquinha	Picadinho de Carne c/ Legumes	Carne Moída c/ Legumes e Batata Palha		
		Prato Base**	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco		
		Suco*	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca		
Sobremesa*	Suco de Laranja com Acerola Pêra	Suco de Manga Banana	Suco de Morango Abacaxi				

\*\*Todos os dias, é servido Salada de Alface e Tomate.

Cardápio sujeito a alterações. | As frutas poderão variar de acordo com a maturação no momento de ser servida.

Cardápio Desenvolvido por: Gabriela Cavaca CRN3: 28.154