

		2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira	
		8/jan	9/jan	10/jan	11/jan	12/jan	
1ª Semana	Almoço	Salada*	Salada de Acelga	Salada de Almeirão Fatiadinho	Salada de Vagem	Salada de Repolho	Salada de Pepino
		Proteína	Omelete de Legumes	Penne ao Molho Pomodoro	Isclas de Peixe	Carne Desfiada com Legumes	Frango à Parmegiana
		2ª Proteína	Escondidinho de Carne	Frango Assado	Ovos Cozidos com Legumes	Nuggets de Frango Caseiro	Carne em Cubos
		Guarnição	Abobrinha Refogada	Legumes na Manteiga	Purê de Batata	Creme de Milho	Couve Refogada
		Prato Base**	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco
			Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca
		Bebida	Suco de Uva Integral	Suco de Morango	Suco de Manga	Suco de Caju	Suco de Goiaba
Sobremesa	Manga	Salada de Frutas	Mexerica	Melão	Picolé de Fruta		
		15/jan	16/jan	17/jan	18/jan	19/jan	
2ª Semana	Almoço	Salada*	Salada de Agrião c/ Manga	Salada de Cenoura	Salada de Repolho c/ Ovos de Codorna	Salada de Acelga	Salada de Vinagrete
		Proteína	Fritada de Ovos	Lasanha à Bolonhesa	Kibe Assado	Frango Xadrez	Bife à Rolê sem Palito
		2ª Proteína	Estragonofe de Frango	Isclas de Frango	Frango de Panela	Almôndega ao Molho	Empadão de Frango
		Guarnição	Batata Palha	Brócolis ao Vapor	Batata Frita	Legumes na Manteiga	Purê de Mandioquinha
		Prato Base**	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco
			Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca
		Bebida	Suco de Laranja	Suco de Manga	Suco de Abacaxi com Hortelã	Suco de Uva Integral	Limonada
Sobremesa	Mamão	Melancia	Banana	Maçã	Mousse de Maracujá		

**Todos os dias, é servido Salada de Alface e Tomate.

**Prato Base - Todas as Quartas-Feiras, é servido Arroz Integral.

Cardápio sujeito a alterações. | As frutas poderão variar de acordo com a maturação no momento de ser servida.

Cardápio Desenvolvido por: Gabriela Cavaca CRN3: 28.154

		2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	4ª Feira	4ª Feira	
		22/jan	23/jan	24/jan	25/jan	26/jan	
3ª Semana	Almoço	Salada*	Salada de Beterraba	Salada de Pepino	Salada de Cenoura	FERIADO	Salada Tabule
		Proteína	Fricassê de Frango	Parafuso ao Molho Sugo	Frango à Milanese Assado		Estrogonofe de Carne
		2ª Proteína	Iscas de Carne à Oriental	Hambúrguer de Carne Moída	Bife de Panela		Frango Grelhado
		Guarnição	Couve-Flor ao Vapor	Repolho Refogado	Creme de Espinafre		Batata Palha
		Prato Base**	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco		Arroz Branco
		Bebida	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca		Feijão Carioca
		Sobremesa	Suco de Caju	Suco de Laranja c/ Acerola	Suco de Maracujá		Suco de Morango
		Uva	Gelatina de Uva	Maçã	Banana		
		29/jan	30/jan	31/jan			
4ª Semana	Almoço	Salada*	Salada de Acelga c/ Ervilha	Salada de Tomate com Manjericão	Salada de Rúcula com Morango		
		Proteína	Torta Madalena	Espaguete ao Alho e óleo	Iscas de Peixe		
		2ª Proteína	Ovos Mexidos com Queijo	Bife Grelhado	Picadinho de Frango		
		Guarnição	Abóbora Refogada	Brócolis ao Vapor	Purê de Batata		
		Prato Base**	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco		
		Bebida	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca		
		Sobremesa	Limonada	Suco de Goiaba	Suco de Abacaxi com Hortelã		
	Laranja Lima	Pêra	Mamão				

**Todos os dias, é servido Salada de Alface e Tomate.

**Prato Base - Todas as Quartas-Feiras, é servido Arroz Integral.

Cardápio sujeito a alterações. | As frutas poderão variar de acordo com a maturação no momento de ser servida.

Cardápio Desenvolvido por: Gabriela Cavaca CRN3: 28.154