

Cardápio exclusivo para Educação Infantil e Maternal

		2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira	
		8/jan	9/jan	10/jan	11/jan	12/jan	
1ª Semana	Jantar	Salada*	Salada de Acelga	Salada de Almeirão Fatiadinho	Salada de Vagem	Salada de Repolho	Salada de Pepino
		Sopa*	Sopa de Legumes	Sopa de Legumes	Sopa de Legumes	Sopa de Legumes	Sopa de Legumes
		Proteína / Guarnição	Escondidinho de Carne c/ Abobrinha	Frango Assado com Legumes	Carne Moída com Purê de Batata	Nuggets de Frango Caseiro c/ Creme de Milho	Carne em Cubos com Couve Refog.
		Prato Base**	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco
		Suco*	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca
		Sobremesa*	Suco de Uva Integral Manga	Suco de Morango Salada de Frutas	Suco de Manga Mexerica	Suco de Caju Melão	Suco de Goiaba Melancia
		15/jan	16/jan	17/jan	18/jan	19/jan	
2ª Semana	Jantar	Salada*	Salada de Agrião c/ Manga	Salada de Cenoura	Salada de Repolho c/ Ovos de Codorna	Salada de Acelga	Salada de Vinagrete
		Sopa*	Sopa de Legumes	Sopa de Legumes	Sopa de Legumes	Sopa de Legumes	Sopa de Legumes
		Proteína / Guarnição	Estrogonofe de Frango C/ Batata Palha	Carne Moída c/ Brócolis	Kibe Assado com Creme de Espinafre	Frango Xadrez c/ Legumes	Bife Grelhado com Purê de Mandioquinha
		Prato Base**	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco
		Suco*	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca
		Sobremesa*	Suco de Laranja Mamão	Suco de Manga Melancia	Suco de Abacaxi com Hortelã Banana	Suco de Uva Integral Maçã	Limonada Pêra
		22/jan	23/jan	24/jan	25/jan	26/jan	
3ª Semana	Jantar	Salada*	Salada de Beterraba	Salada de Pepino	Salada de Cenoura	FERIADO	Salada Tabule
		Sopa*	Sopa de Legumes	Sopa de Legumes	Sopa de Legumes		Sopa de Legumes
		Proteína / Guarnição	Fricassê de Frango c/ Couve -Flor	Carne Moída c/ Repolho Refog.	Bife de Panela c/ Creme de Espinafre		Frango Grelhado com Polenta Cremosa
		Prato Base**	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco		Arroz Branco
		Suco*	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca		Feijão Carioca
		Sobremesa*	Suco de Caju Manga	Suco de Laranja c/ Acerola Uva	Suco de Maracujá Maçã		Suco de Morango Banana
		29/jan	30/jan	31/jan			
4ª Semana	Jantar	Salada*	Salada de Acelga c/ Ervilha	Salada de Tomate com Manjeriçã	Salada de Rúcula com Morango		
		Sopa*	Sopa de Legumes	Sopa de Legumes	Sopa de Legumes		
		Proteína / Guarnição	Torta Madalena c/ Abóbora	Bife Grelhado c/ Brócolis	Picadinho de Frango c/ Purê de Batata		
		Prato Base**	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco		
		Suco*	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca		
		Sobremesa*	Limonada Laranja Lima	Suco de Goiaba Pêra	Suco de Abacaxi com Hortelã Mamão		

**Todos os dias, é servido Salada de Alface e Tomate.

Cardápio sujeito a alterações. | As frutas poderão variar de acordo com a maturação no momento de ser servida.

Cardápio Desenvolvido por: Gabriela Cavaca CRN3: 28.154