

Cardápio exclusivo para Educação Infantil e Maternal

		2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira	
					1/fev	2/fev	
1ª Semana	Jantar	Salada*				Salada de Repolho	Salada de Vinagrete
		Sopa*				Sopa de Legumes	Sopa de Legumes
		Proteína / Guarnição				Estrogonofe de Carne c/ Batata Palha	Iscas de Frango c/ Couve Refog.
		Prato Base**				Arroz Branco	Arroz Branco
		Suco* Sobremesa*				Feijão Carioca Suco de Caju Maçã	Feijão Carioca Suco de Morango Manga
		5/fev	6/fev	7/fev	8/fev	9/fev	
2ª Semana	Jantar	Salada*	Salada de Tomate c/ Orégano	Salada de Almeirão Fatiadinho	Salada de Beterraba c/ Manjerição	Salada de Cenoura	Salada de Pepino c/ Rabanete
		Sopa*	Sopa de Legumes	Sopa de Legumes	Sopa de Legumes	Sopa de Legumes	Sopa de Legumes
		Proteína / Guarnição	Escondidinho de Carne Moída c/ Abóbora	Frango Grelhado c/ Legumes Assados	Iscas de Peixe com Purê de Batata	Nuggets de Frango Caseiro c/ Creme de Milho	Carne em Titas com Vegetais
		Prato Base**	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco
		Suco* Sobremesa*	Feijão Carioca Suco de Manga Melancia	Feijão Carioca Suco de Uva Integral Salada de Frutas	Feijão Carioca Suco de Maracujá Abacaxi com Raspas de Limão	Feijão Carioca Suco de Caju Melão	Feijão Carioca Limonada Banana
		12/fev	13/fev	14/fev	15/fev	16/fev	
3ª Semana	Jantar	Salada*	FERIADO			Salada de Acelga c/ Vinagrete	Salada de Agrião
		Sopa*	FERIADO			Sopa de Legumes	Sopa de Legumes
		Proteína / Guarnição	FERIADO			Kibe Assado c/ Polenta Cremosa	Frango Xadrez c/ Legumes
		Prato Base**	FERIADO			Arroz Branco	Arroz Branco
		Suco* Sobremesa*	FERIADO			Feijão Carioca Suco de Uva Integral Maçã	Feijão Carioca Suco de Goiaba Manga
		19/fev	20/fev	21/fev	22/fev	23/fev	
4ª Semana	Jantar	Salada*	Salada de Cenoura e Vagem	Salada de Pepino	Salada de Acelga	Salada de Beterraba	Salada Tabule
		Sopa*	Sopa de Legumes	Sopa de Legumes	Sopa de Legumes	Sopa de Legumes	Sopa de Legumes
		Proteína / Guarnição	Almôndega Caseira ao Molho c/ Couve-Flor	Carne Moída com Legumes	Fricassê de Frango c/ Escarola Refog.	Isclas de Carne à Oriental c/ Couve	Frango Grelhado c/ Creme de Milho
		Prato Base**	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco
		Suco* Sobremesa*	Feijão Carioca Suco de Manga Banana	Feijão Carioca Suco de Abacaxi c/ Hortelã Melancia	Feijão Carioca Suco de Maracujá Maçã	Feijão Carioca Suco de Caju Banana	Feijão Carioca Suco de Morango Manga
		26/fev	27/fev	28/fev	29/fev		
5ª Semana	Jantar	Salada*	Salada de Acelga c/ Ervilha	Salada de Repolho c/ Milho	Salada de Agrião Fatiadinho	Salada de Pepino	
		Sopa*	Sopa de Legumes	Sopa de Legumes	Sopa de Legumes	Sopa de Legumes	Sopa de Legumes
		Proteína / Guarnição	Estrogonofe de Frango c/ Batata Palha	Carne Moída com Legumes	Carne em Cubos c/ Purê de Batata	Frango Assado c/ Creme de Milho	
		Prato Base**	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	
		Suco* Sobremesa*	Feijão Carioca Suco de Laranja com Acerola Maçã	Feijão Carioca Suco de Goiaba Banana	Feijão Carioca Suco de Abacaxi com Hortelã Mamão	Feijão Carioca Suco de Caju Melão	

**Todos os dias, é servido Salada de Alface e Tomate.

Cardápio sujeito a alterações. | As frutas poderão variar de acordo com a maturação no momento de ser servida.

Cardápio Desenvolvido por: Gabriela Cavaca CRN3: 28.154