

## Cardápio exclusivo para Educação Infantil e Maternal

		2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira	
1ª Semana	Jantar	Salada*					Salada de Tomate c/ Orégano
		Sopa*					Sopa de Legumes
		Proteína / Guarnição					Frango Desfiado c/ Creme de Milho
		Prato Base**					Arroz Branco
		Suco*					Feijão Carioca
		Sobremesa*					Suco de Manga
							Melancia
		4/mar	5/mar	6/mar	7/mar	8/mar	
2ª Semana	Jantar	Salada*	Salada de Rúcula	Salada de Acelga com Cenoura	Salada de Agrião	Salada de Almeirão	Salada de Pepino
		Sopa*	Sopa de Legumes	Sopa de Legumes	Sopa de Legumes	Sopa de Legumes	Sopa de Legumes
		Proteína / Guarnição	Nuggets de Frango Caseiro c/ Beterraba Cozida	Carne Moída com Legumes	Picadinho de Carne c/ Batata Doce	Fricassê de Frango com Brócolis	Carne Desfiada com Legumes
		Prato Base**	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco
		Suco*	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca
		Sobremesa*	Suco de Laranja	Limonada	Suco de Uva Integral	Suco de Caju	Suco de Maracujá
			Uva sem Caroço	Salada de Frutas	Manga	Melão	Banana
		11/mar	12/mar	13/mar	14/mar	15/mar	
3ª Semana	Jantar	Salada*	Salada de Alface com Tomate	Salada de Repolho	Salada de Beterraba	Salada de Acelga c/ Vinagrete	Salada de Agrião
		Sopa*	Sopa de Legumes	Sopa de Legumes	Sopa de Legumes	Sopa de Legumes	Sopa de Legumes
		Proteína / Guarnição	Estrogonofe de Carne c/ Batata Palha	Almôndega Caseira c/ Vagem Refogada	Frango Ensopado com Purê de Batata	Hambúrguer de Carne c/ Creme de Espinafre	Frango à Milanesa Assado c/ Couve-Flor
		Prato Base**	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco
		Suco*	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca
		Sobremesa*	Suco de Laranja	Suco de Caju	Suco de Goiaba	Suco de Abacaxi com Limão	Suco de Morango
			Abacaxi com Raspas de Limão	Gelatina de Morango	Laranja Lima	Maçã	Mexerica
		18/mar	19/mar	20/mar	21/mar	22/mar	
4ª Semana	Jantar	Salada*	Salada de Cenoura e Vagem	Salada de Tabule	Salada de Brócolis	Salada de Beterraba	Salada de Tomate c/ Orégano
		Sopa*	Sopa de Legumes	Sopa de Legumes	Sopa de Legumes	Sopa de Legumes	Sopa de Legumes
		Proteína / Guarnição	Estrogonofe de Frango c/ Batata Palha	Bife de Panela com Abóbora	Carne Moída com Legumes	Frango Gratinado com Couve Refogada	Picadinho de Carne com Polenta Cremosa
		Prato Base**	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco
		Suco*	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca
		Sobremesa*	Suco de Manga	Suco de Morango	Suco de Laranja com Mamão	Suco de Maracujá	Limonada
			Laranja Lima	Rabacaxi com Raspas de Limão	Melancia	Mexerica	Manga
		25/mar	26/mar	27/mar	28/mar	29/mar	
5ª Semana	Jantar	Salada*	Salada de Pepino	Salada de Repolho c/ Milho	Salada de Rúcula com Morango	Salada de Tomate c/ Manjeriço	Salada de Acelga
		Sopa*	Sopa de Legumes	Sopa de Legumes	Sopa de Legumes	Sopa de Legumes	Sopa de Legumes
		Proteína / Guarnição	Bife à Milanesa Assado c/ Legumes	Frango Grelhado com Brócolis	Picadinho de Frango com Purê de Batata	Escondidinho de Carne Moída c/ Cenoura	Frango à Oriental com Legumes
		Prato Base**	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco
		Suco*	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca
		Sobremesa*	Suco de Acerola c/ Laranja	Suco de Uva Integral	Suco de Abacaxi com Hortelã	Suco de Caju	Suco de Manga
			Melancia	Banana	Mamão	Melão	Maçã

\*\*Todos os dias, é servido Salada de Alface e Tomate.

Cardápio sujeito a alterações. | As frutas poderão variar de acordo com a maturação no momento de ser servida.

Cardápio Desenvolvido por: Gabriela Cavaca CRN3: 28.154