

		2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira	
					1/fev	2/fev	
1ª Semana	Almoço	Salada*				Salada de Repolho	Salada de Vinagrete
		Proteína				Estrogonofe de Carne	Picadinho de Carne c/ Batata Doce
		2ª Proteína				Omelete de Legumes	Isclas de Frango Acebolado
		Guarnição				Batata Palha	Couve na Manteiga
		Prato Base**				Arroz Branco	Arroz Branco
		Bebida				Feijão Carioca	Feijão Carioca
		Sobremesa				Suco de Caju	Suco de Morango
					Maçã	Mousse de Maracujá	
		5/fev	6/fev	7/fev	8/fev	9/fev	
2ª Semana	Almoço	Salada*	Salada de Tomate c/ Orégano	Salada de Almeirão Fatiadinho	Salada de Beterraba c/ Manjeriçã	Salada de Cenoura	Salada de Pepino c/ Rabanete
		Proteína	Ovos Mexidos com Queijo	Panqueca ao Molho à Bolonhesa	Frango Assado	Isclas de Carne Acebolada	Frango à Parmegiana
		2ª Proteína	Escondidinho de Carne	Frango Grelhado	Ovos Cozidos com Legumes	Nuggets de Frango Caseiro	Carne em Tiras com Vegetais
		Guarnição	Abóbora Refogada	Legumes Assados	Purê de Batata	Creme de Milho	Brócolis ao Vapor
		Prato Base**	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco
		Bebida	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca
		Sobremesa	Suco de Manga	Suco de Uva Integral	Suco de Maracujá	Suco de Caju	Limonada
		Melancia	Salada de Frutas	Abacaxi com Raspas de Limão	Melão	Banana	
		12/fev	13/fev	14/fev	15/fev	16/fev	
3ª Semana	Almoço	Salada*				Salada de Acelga c/ Vinagrete	Salada de Agrião
		Proteína				Frango Ensopado	Bife à Rolê sem Palito
		2ª Proteína				Kibe Assado	Frango Xadrez
		Guarnição				Polenta Cremosa	Farofa de Couve
		Prato Base**				Arroz Branco	Arroz Branco
		Bebida				Feijão Carioca	Feijão Carioca
		Sobremesa				Suco de Uva Integral	Suco de Goiaba
					Maçã	Gelatina de Morango	

**Todos os dias, é servido Salada de Alface e Tomate.

**Prato Base - Todas as Quartas-Feiras, é servido Arroz Integral.

Cardápio sujeito a alterações. | As frutas poderão variar de acordo com a maturação no momento de ser servida.

Cardápio Desenvolvido por: Gabriela Cavaca CRN3: 28.154

		2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira	
		19/fev	20/fev	21/fev	22/fev	23/fev	
4ª Semana	Almoço	Salada*	Salada de Cenoura e Vagem	Salada de Pepino	Salada de Acelga	Salada de Beterraba	Salada Tabule
	Proteína		Fritada de Ovos	Lasanha ao Molho à Bolonhesa	Fricassê de Frango	Frango Cozido com Legumes	Picadinho de Carne c/ Batata Doce
	2ª Proteína		Almôndega Caseira ao Molho	Carne Moída com Legumes	Carne em Tiras ao Molho	Iscas de Carne à Oriental	Frango Assado
	Guarnição		Couve-Flor ao Vapor	Repolho Refogado	Escarola Refogada	Couve na Manteiga	Creme de Milho
	Prato Base**		Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco
			Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca
	Bebida		Suco de Manga	Suco de Abacaxi c/ Hortelã	Suco de Maracujá	Suco de Caju	Suco de Morango
Sobremesa		Banana	Melancia	Maçã	Gelatina de Uva	Manga	
		26/fev	27/fev	28/fev	29/fev		
5ª Semana	Almoço	Salada*	Salada de Acelga c/ Ervilha	Salada de Repolho c/ Milho	Salada de Agrião Fatiadinho	Salada de Pepino	
	Proteína		Estrogonofe de Frango	Parafuso à Bolonhesa	Iscas de Peixe	Frango à Milanese Assado	
	2ª Proteína		Ovos Mexidos	Iscas de Frango	Carne em Cubos ao Molho	Bife de Panela	
	Guarnição		Batata Palha	Brócolis ao Vapor	Purê de Batata	Batata Frita	
	Prato Base**		Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	
			Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca	
	Bebida		Suco de Laranja com Acerola	Suco de Goiaba	Suco de Abacaxi com Hortelã	Suco de Caju	
Sobremesa		Maçã	Banana	Mamão	Melão		

**Todos os dias, é servido Salada de Alface e Tomate.

**Prato Base - Todas as Quartas-Feiras, é servido Arroz Integral.

Cardápio sujeito a alterações. | As frutas poderão variar de acordo com a maturação no momento de ser servida.

Cardápio Desenvolvido por: Gabriela Cavaca CRN3: 28.154