

		2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira	
					1/ago	2/ago	
1ª Semana	Almoço	Salada*				Salada de Repolho	Salada de Couve Fatiadinha
		Proteína				Picadinho de Carne com Mandioca	Frango Xadrez
		2ª Proteína				Frango Assado	Bife à Rolê sem Palito
		Guarnição				Creme de Milho	Legumes Refogados
		Prato Base**				Arroz Branco	Arroz Branco
		Bebida				Feijão Carioca	Feijão Carioca
	Sobremesa				Limonada	Suco de Goiaba	
					Banana	Maçã	
		5/ago	6/ago	7/ago	8/ago	9/ago	
2ª Semana	Almoço	Salada*	Salada de Rúcula	Salada de Agrião	Salada de Acelga com Cenoura	Salada de Almeirão	Salada de Pepino
		Proteína	Omelete de Legumes	Penne à Bolonhesa	Feijoada	Bife Grelhado Acebolado	Frango Ensopado
		2ª Proteína	Nuggets de Frango Caseiro	Carne Moída com Legumes	Frango Grelhado	Frango à Oriental	Carne Desfiada c/ Pimentão
		Guarnição	Vagem na Manteiga	Abobrinha Refogada	Couve na Manteiga	Couve-Flor ao Vapor	Farofa de Ovos
		Prato Base**	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco
		Bebida	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca
	Sobremesa	Suco de Laranja	Suco de Manga	Limonada	Suco de Caju	Suco de Maracujá	
		Uva s/ Caroço	Salada de Frutas	Abacaxi com Raspas de Limão	Melão	Manga	
		12/ago	13/ago	14/ago	15/ago	16/ago	
3ª Semana	Almoço	Salada*	Salada de Alface com Tomate	Salada de Repolho	Salada de Beterraba	Salada de Acelga c/ Vinagrete	Salada de Agrião
		Proteína	Ovos Mexidos com Ervilha e Tomate	Panqueca à Bolonhesa	Iscas de Peixe	Frango de Panela com Mandioquinha	Frango à Parmegiana
		2ª Proteína	Estrogonofe de Frango	Carne Moída com Legumes	Iscas de Frango Acebolada	Kibe Assado	Carne Cozida
		Guarnição	Batata Palha	Cenoura na Manteiga	Purê de Batata	Creme de Milho	Abobrinha Refogada
		Prato Base**	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco
		Bebida	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca
	Sobremesa	Suco de Laranja	Suco de Caju	Suco de Goiaba	Limonada	Suco de Abacaxi com Hortelã	
		Abacaxi com Raspas de Limão	Gelatina de Morango	Laranja Lima	Maçã	Melão	

**Todos os dias, é servido Salada de Alface e Tomate.

**Prato Base - Todas as Quartas-Feiras, é servido Arroz Integral.

Cardápio sujeito a alterações. | As frutas poderão variar de acordo com a maturação no momento de ser servida.

Cardápio Desenvolvido por: Gabriela Cavaca CRN3: 28.154

		2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira	
		19/ago	20/ago	21/ago	22/ago	23/ago	
4ª Semana	Almoço	Salada*	Salada de Cenoura e Vagem	Salada de Repolho	Salada de Acelga	Salada de Couve Fatiadinha	Salada de Tomate c/ Orégano
		Proteína	Ovos Mexidos com Queijo	Almôndega de Carne	Picadinho de Carne	Escondidinho de Carne	Carne Gratinada
		2ª Proteína	Frango à Milanesa Assado	Espaguete ao Molho Sugo	Frango em Tiras com Legumes	Frango Desfiado	Frango ao Molho de Maracujá
		Guarnição	Legumes Refogados	Escarola Refogada	Mandioca Cozida	Beterraba Cozida	Cenoura na Manteiga
		Prato Base**	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco
			Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca
		Bebida	Limonada	Suco de Laranja com Mamão	Suco de Manga	Suco de Maracujá	Suco de Uva Integral
	Sobremesa	Pêra	Melancia	Banana	Maçã	Mamão	
		26/ago	27/ago	28/ago	29/ago	30/ago	
5ª Semana	Almoço	Salada*	Salada de Pepino	Salada de Repolho c/ Milho	Salada de Rúcula com Morango	Salada de Couve Fatiadinha	Salada de Acelga
		Proteína	Bife à Milanesa Assado	Panqueca à Bolonhesa	Iscas de Peixe	Fricassê de Frango	Bife à Parmegiana Assado
		2ª Proteína	Ovos Cozidos com Legumes	Carne Moída com Legumes	Picadinho de Frango	Bife Grelhado Acebolado	Frango Desfiado
		Guarnição	Creme de Milho	Brócolis ao Vapor	Purê de Batata	Farofa de Legumes	Legumes na Manteiga
		Prato Base**	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco
			Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca
		Bebida	Suco de Acerola c/ Laranja	Suco de Manga	Suco de Caju	Limonada	Suco de Goiaba
	Sobremesa	Melão	Maçã	Mamão	Abacaxi com Raspas de Limão	Mexerica	

**Todos os dias, é servido Salada de Alface e Tomate.

**Prato Base - Todas as Quartas-Feiras, é servido Arroz Integral.

Cardápio sujeito a alterações. | As frutas poderão variar de acordo com a maturação no momento de ser servida.

Cardápio Desenvolvido por: Gabriela Cavaca CRN3: 28.154