

Cardápio exclusivo para Educação Infantil e Maternal

		2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira	
1ª Semana	Jantar	Salada*				1º/ago	2º/ago
		Sopa*				Salada de Repolho	Salada de Couve Fatiadinha
		Proteína / Guarnição				Sopa de Legumes	Sopa de Legumes
		Prato Base**				Picadinho de Carne c/ Creme de Milho	Isclas de Frango com Legumes
		Suco*				Arroz Branco	Arroz Branco
Sobremesa*				Feijão Carioca	Feijão Carioca		
		5/ago	6/ago	7/ago	8/ago	9/ago	
2ª Semana	Jantar	Salada*	Salada de Rúcula	Salada de Acelga com Cenoura	Salada de Agrião	Salada de Almeirão	Salada de Pepino
		Sopa*	Sopa de Legumes	Sopa de Legumes	Sopa de Legumes	Sopa de Legumes	Sopa de Legumes
		Proteína / Guarnição	Nuggets de Frango Caseiro c/ Vagem na Manteiga	Carne Moída com Abobrinha Refogada	Frango Grelhado com Couve Refog.	Isclas de Carne com Couve-Flor	Frango Ensopado com Farofa de Ovos
		Prato Base**	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco
		Suco*	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca
Sobremesa*	Suco de Laranja	Suco de Manga	Suco de Morango	Suco de Caju	Suco de Maracujá		
		12/ago	13/ago	14/ago	15/ago	16/ago	
3ª Semana	Jantar	Salada*	Salada de Alface com Tomate	Salada de Repolho	Salada de Beterraba	Salada de Acelga c/ Vinagrete	Salada de Agrião
		Sopa*	Sopa de Legumes	Sopa de Legumes	Sopa de Legumes	Sopa de Legumes	Sopa de Legumes
		Proteína / Guarnição	Estragonofe de Frango c/ Batata Palha	Carne Moída com Legumes	Isclas de Frango c/ Purê de Batata	Kibe Assado com Creme de Milho	Carne Cozida com Legumes
		Prato Base**	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco
		Suco*	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca
Sobremesa*	Suco de Laranja	Suco de Caju	Suco de Goiaba	Limonada	Suco de Abacaxi com Hortelã		
		19/ago	20/ago	21/ago	22/ago	23/ago	
4ª Semana	Jantar	Salada*	Salada de Cenoura e Vagem	Salada de Repolho	Salada de Acelga	Salada de Couve Fatiadinha	Salada de Tomate c/ Orégano
		Sopa*	Sopa de Legumes	Sopa de Legumes	Sopa de Legumes	Sopa de Legumes	Sopa de Legumes
		Proteína / Guarnição	Frango em Tiras com Purê de Batata	Almôndega de Carne c/ Escarola	Frango ao Molho com Mandioca	Escondidinho de Carne	Carne Gratinada com Legumes
		Prato Base**	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco
		Suco*	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca
Sobremesa*	Limonada	Suco de Laranja com Mamão	Suco de Manga	Suco de Maracujá	Suco de Uva Integral		
		26/ago	27/ago	28/ago	29/ago	30/ago	
5ª Semana	Jantar	Salada*	Salada de Pepino	Salada de Repolho c/ Milho	Salada de Rúcula com Morango	Salada de Couve Fatiadinha	Salada de Acelga
		Sopa*	Sopa de Legumes	Sopa de Legumes	Sopa de Legumes	Sopa de Legumes	Sopa de Legumes
		Proteína / Guarnição	Carne em Tiras c/ Creme de Milho	Carne Moída com Brócolis	Picadinho de Frango c/ Purê de Batata	Frango Desfiado com Couve Refogada	Isclas de Carne com Legumes
		Prato Base**	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco
		Suco*	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca
Sobremesa*	Suco de Acerola c/ Laranja	Suco de Manga	Suco de Caju	Limonada	Suco de Goiaba		
		Melão	Maçã	Mamão	Abacaxi com Raspas de Limão	Mexericá	

**Todos os dias, é servido Salada de Alface e Tomate.

Cardápio sujeito a alterações. | As frutas poderão variar de acordo com a maturação no momento de ser servida.

Cardápio Desenvolvido por: Gabriela Cavaca CRN3: 28.154