

Cardápio exclusivo para Educação Infantil e Maternal

		2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira	
			1/out	2/out	3/out	4/out	
1ª Semana	Jantar	Salada*		Salada de Acelga	Salada de Rúcula com Tomate	Salada de Cenoura com Mel	Salada de Repolho Roxo
		Sopa*		Sopa de Legumes	Sopa de Legumes	Sopa de Legumes	Sopa de Legumes
		Proteína / Guarnição		Carne Moída c/ Legumes	Picadinho de Carne c/ Purê de Batata	Frango Grelhado c/ Legumes	Estrogonofe de Carne c/ Batata Palha
		Prato Base**		Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco
		Suco* Sobremesa*		Feijão Carioca Suco de Manga Pêra	Feijão Carioca Suco de Abacaxi com Hortelã Banana	Feijão Preto Suco de Laranja Melancia	Feijão Carioca Suco de Caju Mamão
		7/out	8/out	9/out	10/out	11/out	
2ª Semana	Jantar	Salada*	Salada de Almeirão Fatiadinho	Salada de Tomate com Manjericão	Salada de Agrião com Manga	Salada de Beterraba	Vinagrete
		Sopa*	Sopa de Legumes	Sopa de Legumes	Sopa de Legumes	Sopa de Legumes	Sopa de Legumes
		Proteína / Guarnição	Nuggets de Frango Caseiro c/ Abobrinha Refogada	Carne Moída c/ Escarola Refogada	Coxa/Sobrecoxa Assada c/ Creme de Milho	Frango Xadrez c/ Brócolis ao Vapor	Bife à Milanese Assado c/ Purê de Batata
		Prato Base**	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco
		Suco* Sobremesa*	Feijão Preto Suco de Laranja Maçã	Feijão Carioca Suco de Maracujá Salada de Frutas	Feijão Carioca Suco de Morango Laranja Lima	Feijão Carioca Suco de Melancia Mexerica	Feijão Carioca Suco de Caju Banana
		14/out	15/out	16/out	17/out	18/out	
3ª Semana	Jantar	Salada*	Salada de Repolho	Salada de Vagem c/ Cenoura	Salada de Rúcula com Tomate	Mix de Folhas	Salada de Couve-Flor
		Sopa*	Sopa de Legumes	Sopa de Legumes	Sopa de Legumes	Sopa de Legumes	Sopa de Legumes
		Proteína / Guarnição	Torta Madalena com Espinafre Refogado	Hambúrguer de Carne c/ Couve Refogada	Frango Ensopado c/ Batata Cozida	Estrogonofe de Frango c/ Batata Palha	Carne em Cubos c/ Farofa de Legumes
		Prato Base**	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco
		Suco* Sobremesa*	Feijão Carioca Suco de Laranja Manga	Feijão Carioca Suco de Abacaxi com Hortelã Banana	Feijão Carioca Suco de Goiaba Mamão	Feijão Carioca Suco de Uva Integral Laranja Lima	Feijão Preto Suco de Morango Maçã
		21/out	22/out	23/out	24/out	25/out	
4ª Semana	Jantar	Salada*	Salada de Beterraba	Salada de Acelga	Salada de Tomate com Manjericão	Salada de Cenoura	Salada de Almeirão Fatiadinho
		Sopa*	Sopa de Legumes	Sopa de Legumes	Sopa de Legumes	Sopa de Legumes	Sopa de Legumes
		Proteína / Guarnição	Fricassê de Frango c/ Cenoura	Carne Moída com Legumes	Frango em Tiras com Purê de Batata e Legumes	Isclas de Carne com Couve	Frango ao Molho de Maracujá c/ Escarola Refogada
		Prato Base**	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco
		Suco* Sobremesa*	Feijão Carioca Suco de Maracujá Maçã	Feijão Carioca Suco de Laranja Melancia	Feijão Carioca Suco de Morango Abacaxi com Raspas de Limão	Feijão Carioca Suco de Maracujá Banana	Feijão Preto Suco de Goiaba Manga
		28/out	29/out	30/out	31/out		
5ª Semana	Jantar	Salada*	Salada de Repolho	Salada de Couve Fatiadinho	Salada de Agrião	Salada de Beterraba com Manjericão	
		Sopa*	Sopa de Legumes	Sopa de Legumes	Sopa de Legumes	Sopa de Legumes	
		Proteína / Guarnição	Isclas de Carne c/ Vagem Refogada	Almôndega Caseira c/ Legumes ao Sugo	Estrogonofe de Carne c/ Batata Palha	Frango Grelhado c/ Brócolis ao Vapor	
		Prato Base**	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	
		Suco* Sobremesa*	Feijão Carioca Suco de Laranja Pêra	Feijão Carioca Suco de Morango Abacaxi com Raspas de Limão	Feijão Carioca Suco de Goiaba Melancia	Feijão Carioca Suco de Manga Maçã	

**Todos os dias, é servido Salada de Alface e Tomate.

Cardápio sujeito a alterações. | As frutas poderão variar de acordo com a maturação no momento de ser servida.

Cardápio Desenvolvido por: Gabriela Cavaca CRN3: 28.154