

## Cardápio exclusivo para Educação Infantil e Maternal

		2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira	
		2/set	3/set	4/set	5/set	6/set	
1ª Semana	Jantar	Salada*	Salada de Acelga	Salada de Beterraba com Manjeriçã	Salada de Cenoura com Mel	Salada de Repolho com Milho	Salada de Couve Fatiadinha
		Sopa*	Sopa de Legumes	Sopa de Legumes	Sopa de Legumes	Sopa de Legumes	Sopa de Legumes
		Proteína / Guarnição	Bife de Panela	Carne Moída	Frango Ensopado	Kibe Assado	Iscas de Frango
		Prato Base**	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco
		Suco*	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca
		Sobremesa*	Suco de Caju Manga	Suco de Goiaba Maçã	Limonada Banana	Suco de Morango Laranja Lima	Suco de Manga Pêra
		9/set	10/set	11/set	12/set	13/set	
2ª Semana	Jantar	Salada*	Salada de Rúcula	Salada de Acelga	Salada de Tomate com Orégano	Salada de Almeirão Fatiadinho	Salada de Repolho
		Sopa*	Sopa de Legumes	Sopa de Legumes	Sopa de Legumes	Sopa de Legumes	Sopa de Legumes
		Proteína / Guarnição	Nuggets de Frango Caseiro	Carne Moída	Carne Desfiada	Frango em Tiras Acebolado	Carne em Cubos
		Prato Base**	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco
		Suco*	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca
		Sobremesa*	Suco de Laranja Banana	Suco de Caju Gelatina de Morango	Suco de Abacaxi com Hartelã Mamão	Suco de Goiaba Melancia	Suco de Maracujá Laranja Lima
		16/set	17/set	18/set	19/set	20/set	
3ª Semana	Jantar	Salada*	Salada de Agrião	Salada de Repolho	Salada de Acelga	Salada de Beterraba c/ Ovos de Codorna	Salada de Couve Fatiadinha
		Sopa*	Sopa de Legumes	Sopa de Legumes	Sopa de Legumes	Sopa de Legumes	Sopa de Legumes
		Proteína / Guarnição	Estrogonofe de Carne	Almôndega de Carne	Frango Grelhado	Isclas de Carne Acebolada	Frango Assado
		Prato Base**	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco
		Suco*	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Preto
		Sobremesa*	Suco de Laranja Melão	Suco de Laranja Limonada	Suco de Goiaba Laranja Lima	Suco de Uva Integral Mexerica	Suco de Abacaxi com Limão Melancia
		23/set	24/set	25/set	26/set	27/set	
4ª Semana	Jantar	Salada*	Salada de Acelga	Salada de Repolho com Ervilha	Salada de Pepino	Salada de Beterraba com Manjeriçã	Salada de Tomate com Orégano
		Sopa*	Sopa de Legumes	Sopa de Legumes	Sopa de Legumes	Sopa de Legumes	Sopa de Legumes
		Proteína / Guarnição	Torta Madalena	Carne Moída	Estrogonofe de Frango	Picadinho de Carne com Mandioca	Frango Desfiado com Milho
		Prato Base**	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco
		Suco*	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca
		Sobremesa*	Suco de Goiaba Banana	Suco de Laranja com Mamão Melão	Suco de Morango	Suco de Maracujá Manga	Suco de Uva Integral Maçã
		30/set					
5ª Semana	Jantar	Salada*	Salada de Beterraba				
		Sopa*	Sopa de Legumes				
		Proteína / Guarnição	Isclas de Carne				
		Prato Base**	Arroz Branco				
		Suco*	Feijão Carioca				
		Sobremesa*	Suco de Acerola c/ Laranja Abacaxi com Raspas de Limão				

\*\*Todos os dias, é servido Salada de Alface e Tomate.

Cardápio sujeito a alterações. | As frutas poderão variar de acordo com a maturação no momento de ser servida.

Cardápio Desenvolvido por: Gabriela Cavaca CRN3: 28.154