

			2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
						1/mai	2/mai
1ª Semana	Almoço	Salada*				Salada de Tomate com Orégano	Salada de Couve Fatiadinha
		Proteína				Kibe Assado	Frango Assado
		2ª Proteína				Frango Xadrez	Carne Desfiada
		Guarnição				Purê de Batata	Polenta Cremosa
		Prato Base**				Arroz Branco	Arroz Branco
		Bebida				Feijão Carioca	Feijão Carioca
		Sobremesa				Suco de Abacaxi com Hortelã	Suco de Manga
						Melancia	Banana
			5/mai	6/mai	7/mai	8/mai	9/mai
2ª Semana	Almoço	Salada*	Salada de Rúcula	Salada de Acelga	Salada de Tomate com Manjeriçã	Salada de Almeirão Fatiadinho	Salada de Repolho
		Proteína	Omelete com Queijo Branco	Panqueca à Bolonhesa	Isclas de Peixe	Bife de Panela	Estrogonofe de Frango
		2ª Proteína	Frango Desfiado	Carne Moída	Ovos Mexidos	Picadinho de Frango	Carne em Cubos
		Guarnição	Abobrinha Refogada	Chuchu na Manteiga	Purê de Batata	Couve-Flor ao Vapor	Batata Palha
		Prato Base**	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco
			Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca
		Bebida	Suco de Laranja	Suco de Caju	Suco de Uva Integral	Suco de Goiaba	Suco de Maracujá
		Sobremesa	Manga	Gelatina de Morango	Mamão	Melão	Laranja Lima
			12/mai	13/mai	14/mai	15/mai	16/mai
3ª Semana	Almoço	Salada*	Salada de Agrião	Salada de Repolho	Salada de Acelga	Salada de Tomate c/ Orégano	Salada de Couve Fatiadinha
		Proteína	Ovos Cozidos com Legumes	Parafuso ao Molho Sugo	Estrogonofe de Carne	Frango Ensopado	Picadinho de Carne
		2ª Proteína	Carne de Panela	Almôndega de Carne	Frango Grelhado	Carne Desfiada	Coxa/Sobrecoxa Assada
		Guarnição	Mandioca Cozida	Legumes na Manteiga	Batata Palha	Creme de Milho	Purê de Batata
		Prato Base**	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco
			Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca
		Bebida	Suco de Morango	Limonada	Suco de Goiaba	Suco de Manga	Suco de Abacaxi com Limão
Sobremesa	Melão	Salada de Frutas	Laranja Lima	Banana	Melancia		

**Todos os dias, é servido Salada de Alface e Tomate.

**Prato Base - Todas as Quartas-Feiras, é servido Arroz Integral.

Cardápio sujeito a alterações. | As frutas poderão variar de acordo com a maturação no momento de ser servida.

Cardápio Desenvolvido por: Gabriela Cavaca CRN3: 28.154

2ª Feira			3ª Feira		4ª Feira		5ª Feira		6ª Feira	
19/mai			20/mai		21/mai		22/mai		23/mai	
4ª Semana	Almoço	Salada*	Salada de Acelga	Salada de Repolho	Mix de Folhas	Salada de Beterraba	Salada de Tomate com Orégano			
		Proteína	Fritada de Ovos	Lasanha à Bolonhesa	Iscas de Peixe	Frango à Oriental	Picadinho de Carne			
		2ª Proteína	Estrogonofe de Frango	Carne Moída	Omelete de Queijo	Carne Desfiada	Frango em Cubos			
		Guarnição	Batata Palha	Escarola Refogada	Purê de Batata	Abobrinha na Manteiga	Abóbora Refogada			
		Prato Base**	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco			
			Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca			
		Bebida	Suco de Uva Integral	Suco de Laranja com Mamão	Suco de Morango	Suco de Maracujá	Suco de Caju			
		Sobremesa	Banana	Melão	Abacaxi com Raspas de Limão	Manga	Maçã			
26/mai			27/mai		28/mai		29/mai		30/mai	
5ª Semana	Almoço	Salada*	Salada de Acelga	Salada de Acelga	Salada de Cenoura	Salada de Pepino	Salada de Repolho			
		Proteína	Ovos Mexidos com Tomate	Espaguete à Bolonhesa	Bife à Milanesa Assado	Picadinho de Carne	Almôndega ao Molho			
		2ª Proteína	Estrogonofe de Carne	Carne Moída	Ovos Cozidos com Legumes	Fricassê de Frango	Frango ao Molho de Mostarda			
		Guarnição	Batata Palha	Brócolis ao Vapor	Purê de Batata	Legumes na Manteoga	Beterraba Cozida			
		Prato Base**	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco			
			Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca			
		Bebida	Suco de Manga	Suco de Goiaba	Suco de Uva Integral	Suco de Caju	Suco de Morango			
		Sobremesa	Melancia	Salada de Frutas	Banana	Melão	Laranja Lima			

**Todos os dias, é servido Salada de Alface e Tomate.

**Prato Base - Todas as Quartas-Feiras, é servido Arroz Integral.

Cardápio sujeito a alterações. | As frutas poderão variar de acordo com a maturação no momento de ser servida.

Cardápio Desenvolvido por: Gabriela Cavaca CRN3: 28.154