

		2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
		2/jun	3/jun	4/jun	5/jun	6/jun
1ª Semana	Almoço	Salada*	Salada de Almeirão Fatiadinho	Salada de Beterraba	Salada de Couve Fatiadinha	Salada de Repolho
		Proteína	Frango Ensopado	Macarrão à Bolonhesa	Feijoada light	Kibe Assado
		2ª Proteína	Ovos Mexidos	Carne Moída	Carne em cubos com batata	Frango grelhado
		Guarnição	Legumes na Manteiga	Vagem Refogada	Arroz Branco	Creme de Milho
		Prato Base**	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco
			Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca
		Bebida	Suco de Laranja	Suco de Uva Integral	Limonada	Suco de Caju
	Sobremesa		Manga	Banana	Melancia	Maçã
		9/jun	10/jun	11/jun	12/jun	13/jun
2ª Semana	Almoço	Salada*	Salada de Acelga	Salada de Agrião	Salada de Chuchu	Vinagrete
		Proteína	Estrogonofe de Frango	Almôndega de Carne	Frango à Milanesa Assado	Estrogonofe de Carne
		2ª Proteína	Ovos Mexidos	Penne ao Molho Branco	Carne de Panela com cenoura e batata	Omelete com Queijo Branco
		Guarnição	Brócolis ao Vapor	Abobrinha Refogada	Legumes	Purê de Batata
		Prato Base**	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco
			Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Preto	Feijão Carioca
		Bebida	Suco de Uva Integral	Suco de Maracujá	Suco de Abacaxi com Hortelã	Suco de Caju
	Sobremesa		Banana	Salada de Frutas	Laranja Lima	Melancia
		16/jun	17/jun	18/jun	19/jun	20/jun
3ª Semana	Almoço	Salada*	Salada de Repolho	Salada de Vagem c/ Cenoura	Salada de Rúcula	Salada de Tomate com Manjeriçom
		Proteína	Ovos Cozidos com Legumes	Panqueca à Bolonhesa	Carne moída	Omelete com queijo e tomate
		2ª Proteína	Bife à Rolê sem Palito	Carne Moída	Isacas de Peixe	Carne à Oriental
		Guarnição	Beterraba Cozida	Couve na Manteiga	Purê de Batata	Couve-Flor ao Vapor
		Prato Base**	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco
			Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca
		Bebida	Suco de Laranja	Suco de Caju	Limonada	Suco de Morango
	Sobremesa		Mamão	Banana	Maçã	Laranja Lima
						Gelatina de Uva

		23/jun	24/jun	25/jun	26/jun	27/jun	
4ª Semana	Almoço	Salada*	Salada de Beterraba	Salada de Alface	Salada de Acelga	Salada de Rúcula com Tomate	Salada de Almeirão Fatiadinho
		Proteína	Omelete com Tomate	Espaguete à Bolonhesa	Frango em Cubos ao Molho	Frango Ensopado	Carne em Tiras Acebolada
		2ª Proteína	Carne em Cubos	Carne Moída	Carne Desfiada com Cenoura	Ovos Cozidos	Frango ao Molho de Mostarda
		Guarnição	com batata	Legumes Refogados	Purê de Batata	Mandioquinha Cozida	Abobrinha Refogada
		Prato Base**	Brócolis ao Vapor	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco
		Bebida	Arroz Branco	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca
		Sobremesa	Feijão Carioca	Suco de Morango	Suco de Maracujá	Limonada	Suco de Uva Integral
		Suco de Manga	Melão	Mexerica	Gelatina de Morango	Arroz Doce	
		Melancia					
30/jun							
4ª Semana	Almoço	Salada*	Salada de Agrião				
		Proteína	Ovos Mexidos				
		2ª Proteína	Fricassê de Frango				
		Guarnição	Repolho Refogado				
		Prato Base**	Arroz Branco				
		Bebida	Feijão Carioca				
		Sobremesa	Suco de Maracujá				
		Melão					
**Todos os dias, é servido Salada de Alface e Tomate.							
**Prato Base - Todas as Quartas-Feiras, é servido Arroz Integral.							
Cardápio sujeito a alterações. As frutas poderão variar de acordo com a maturação no momento de ser servida.					Cardápio Desenvolvido por: Gabriela Cavaca CRN3: 28.154		