

		2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira	
			1/jul	2/jul	3/jul	4/jul	
1ª Semana	Almoço	Salada*		Salada de Acelga	Salada de Ecarola	Salada de Tomate com Orégano	Salada de Couve Fatiadinha
		Proteína		Iscas de Carne	Frango Grelhado	Carne desfiada	Estrogonofre de Frango
		2ª Proteína		Penne ao Molho Branco	Creme de Milho	Purê de Batata	Ovo cozido
		Guarnição		Legumes na Manteiga	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco
		Prato Base**		Arroz Branco	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca
		Bebida		Feijão Carioca	Suco de Caju	Suco de Abacaxi com Hortelã	Suco de Manga
		Sobremesa		Suco de Morango	Maçã	Melancia	Banana
			Manga				
		7/jul	8/jul	9/jul	10/jul	11/jul	
2ª Semana	Almoço	Salada*	Salada de Rúcula	Salada de Acelga	Feriado	Salada de Almeirão Fatiadinho	Salada de Repolho
		Proteína	Frango Desfiado	Panqueca à Bolonhesa		Picadinho de Carne	Estrogonofre de Carne
		2ª Proteína	Ovos mexidos com queijo	Carne Moída		Omelete de forno	Fritada de ovos
		Guarnição	Abobrinha Refogada	Chuchu na Manteiga		Couve-Flor ao Vapor	Batata Palha
		Prato Base**	Arroz Branco	Arroz Branco		Arroz Branco	Arroz Branco
		Bebida	Feijão Carioca	Feijão Carioca		Feijão Carioca	Feijão Carioca
		Sobremesa	Suco de Laranja	Suco de Caju		Suco de Goiaba	Suco de Maracujá
	Manga	Gelatina de Morango		Melão	Laranja Lima		
		14/jul	15/jul	16/jul	17/jul	18/jul	
3ª Semana	Almoço	Salada*	Salada de Agrião	Salada de Repolho	Salada de Acelga	Salada de Tomate c/ Orégano	Salada de Couve Fatiadinha
		Proteína	Bife à Parmegiana Assado	Parafuso ao Molho Sugo	Iscas de Frango	Frango de Panela com cenoura	Carne moída com batata
		2ª Proteína	Ovos cozidos	Almôndega de Carne	Ovos mexidos	Omelete de forno	Fritada de ovos
		Guarnição	Brócolis ao Vapor	Legumes na Manteiga	Batata Palha	Farofa de Legumes	Arroz Branco
		Prato Base**	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco
		Bebida	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca
		Sobremesa	Suco de Morango	Limonada	Suco de Goiaba	Suco de Manga	Suco de Abacaxi com Limão
	Melão	Salada de Frutas	Laranja Lima	Banana	Melancia		

**Todos os dias, é servido Salada de Alface e Tomate.

**Prato Base - Todas as Quartas-Feiras, é servido Arroz Integral.

Cardápio sujeito a alterações. | As frutas poderão variar de acordo com a maturação no momento de ser servida.

Cardápio Desenvolvido por: Gabriela Cavaca CRN3: 28.154

		2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira	
		21/jul	22/jul	23/jul	24/jul	25/jul	
4ª Semana	Almoço	Salada*	Salada de Acelga	Salada de Repolho	Mix de Folhas	Salada de Beterraba	Salada de Tomate com Orégano
		Proteína	Fritada de Ovos	Macarrão Espaguete	Isclas de Frango	Bife Grelhado ao Molho	Frango empanado
		2ª Proteína	Estrogonofe de Frango	Carne Moída	Omelete de Queijo	Ovos mexidos	Omelete no forno
		Guarnição	Batata Palha	Escarola Refogada	Purê de Batata	Abobrinha na Manteiga	Abóbora Refogada
		Prato Base**	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco
		Bebida	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca
		Sobremesa	Suco de Uva Integral	Suco de Laranja com Mamão	Suco de Morango	Suco de Maracujá	Suco de Caju
		Banana	Melão	Abacaxi com Raspas de Limão	Manga	Maçã	
		28/jul	29/jul	30/jul	31/jul		
5ª Semana	Almoço	Salada*	Salada de Acelga	Salada de Acelga	Salada de Cenoura	Salada de Pepino	
		Proteína	Ovos Mexidos com Tomate	Espaguete à Bolonhesa	Bife à Milanesa Assado	Fricassê de Frango	
		2ª Proteína	Estrogonofe de Carne	Carne Moída	Ovos Cozidos com Legumes	Ovo cozido	
		Guarnição	Batata Palha	Brócolis ao Vapor	Purê de Batata	Legumes na Manteoga	
		Prato Base**	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	
		Bebida	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca	
		Sobremesa	Suco de Manga	Suco de Goiaba	Suco de Uva Integral	Suco de Caju	
	Melancia	Salada de Frutas	Banana	Melão			

**Todos os dias, é servido Salada de Alface e Tomate.

**Prato Base - Todas as Quartas-Feiras, é servido Arroz Integral.

Cardápio sujeito a alterações. | As frutas poderão variar de acordo com a maturação no momento de ser servida.

Cardápio Desenvolvido por: Gabriela Cavaca CRN3: 28.154