

2ª Feira			3ª Feira		4ª Feira		5ª Feira		6ª Feira			
										1/ago		
1ª Semana	Almoço	Salada*								Salada de Couve Fatiadinha		
		Proteína								Frango Ensopado c/ Batata		
		2ª Proteína								Carne Moída		
		Guarnição								Creme de Milho		
		Prato Base**								Arroz Branco		
		Bebida								Feijão Carioca		
		Sobremesa								Suco de Maracujá		
									Maçã			
4/ago			5/ago		6/ago		7/ago		8/ago			
2ª Semana	Almoço	Salada*	Salada de Beterraba		Salada de Rúcula		Salada de Acelga		Salada de Couve Fatiadinha		Salada de Almeirão	
		Proteína	Ovos Mexidos com Tomate		Panqueca à Bolonhesa		Isclas de Peixe		Picadinho de Carne		Frango à Milanesa	
		2ª Proteína	Estrogonofe de Frango		Carne Moída		Omelete com Legumes		Frango Desfiado		Carne Desfiada com Pimentão	
		Guarnição	Batata Palha		Abobrinha Refogada		Purê de Batata		Couve-Flor Gratinada		Creme de Milho	
		Prato Base**	Arroz Branco		Arroz Branco		Arroz Branco		Arroz Branco		Arroz Branco	
			Feijão Carioca		Feijão Carioca		Feijão Carioca		Feijão Carioca		Feijão Preto	
		Bebida	Suco de Uva Integral		Suco de Caju		Limonada		Suco de Maracujá		Suco de Morango	
		Sobremesa	Manga		Gelatina de Framboesa		Abacaxi com Raspas de Limão		Banana		Mousse de Limão	
11/ago			12/ago		13/ago		14/ago		15/ago			
3ª Semana	Almoço	Salada*	Salada de Cenoura		Salada de Repolho		Salada de Acelga		Salada de Tomate c/ Orégano		Salada de Couve Fatiadinha	
		Proteína	Ovos Cozidos		Penne ao Molho Branco		Carne em Cubos com Mandioca		Frango Xadrez		Isclas de Carne	
		2ª Proteína	Bife Acebolado		Hambúrguer de Carne		Isclas de Frango		Estrogonofe de Carne		Frango de Panela	
		Guarnição	Creme de Espinafre		Couve na Manteiga		Brócolis ao Vapor		Batata Palha		Abobrinha Gratinada	
		Prato Base**	Arroz Branco		Arroz Branco		Arroz Branco		Arroz Branco		Arroz Branco	
			Feijão Carioca		Feijão Carioca		Feijão Carioca		Feijão Carioca		Feijão Carioca	
		Bebida	Suco de Goiaba		Suco de Manga		Suco de Abacaxi com Limão		Suco de Caju		Suco de Maracujá	
		Sobremesa	Melão		Salada de Frutas		Banana		Mamão		Gelatina de Uva	

**Todos os dias, é servido Salada de Alface e Tomate.

**Prato Base - Todas as Quartas-Feiras, é servido Arroz Integral.

Cardápio sujeito a alterações. | As frutas poderão variar de acordo com a maturação no momento de ser servida.

Cardápio Desenvolvido por: Gabriela Cavaca CRN3: 28.154

2ª Feira			3ª Feira		4ª Feira		5ª Feira		6ª Feira	
18/ago			19/ago		20/ago		21/ago		22/ago	
4ª Semana	Almoço	Salada*	Salada de Acelga	Salada de Repolho	Mix de Folhas	Salada de Beterraba	Salada de Tomate com Orégano			
		Proteína	Omelete com Legumes	Parafuso c/ Almôndega ao Sugo	Iscas de Peixe	Frango à Oriental	Carne em Tiras com Legumes			
		2ª Proteína	Estrogonofe de Frango		Ovos Mexidos	Carne Moída	Frango à Parmegiana			
		Guarnição	Batata Palha	Brócolis ao Vapor	Purê de Batata	Legumes na Manteiga	Vzgem Refogada			
		Prato Base**	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco			
			Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca			
		Bebida	Suco de Morango	Suco de Laranja com Mamão	Suco de Abacaxi com Limão	Suco de Maracujá	Suco de Caju			
		Sobremesa	Manga	Melancia	Salada de Frutas	Banana	Maçã			
25/ago			26/ago		27/ago		28/ago		29/ago	
5ª Semana	Almoço	Salada*	Salada de Acelga	Salada de Tomate	Salada de Cenoura	Salada de Pepino	Salada de Beterraba			
		Proteína	Ovos Mexidos com Abobrinha	Penne à Bolonhesa	Bife de Panela com Legumes	Omelete com Queijo	Carne Desfiada			
		2ª Proteína	Carne Gratinada	Carne Moída	Frango Desfiado	Estrogonofe de Carne	Picadinho de Frango			
		Guarnição	Couve na Manteiga	Legumes Refogados	Purê de Batata	Batata Palha	Escarola Refogaa			
		Prato Base**	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco			
			Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca			
		Bebida	Suco de Uva Integral	Suco de Goiaba	Suco de Caju	Suco de Laranja	Suco de Morango			
		Sobremesa	Laranja Lima	Salada de Frutas	Banana	Mamão	Mousse de Maracuiá			

**Todos os dias, é servido Salada de Alface e Tomate.

**Prato Base - Todas as Quartas-Feiras, é servido Arroz Integral.

Cardápio sujeito a alterações. | As frutas poderão variar de acordo com a maturação no momento de ser servida.

Cardápio Desenvolvido por: Gabriela Cavaca CRN3: 28.154