

Cardápio Colégio Miranda | FEVEREIRO - 2026

Atualizado em: 11/2/2026

		2ª Feira 2/fev	3ª Feira 3/fev	4ª Feira 4/fev	5ª Feira 5/fev	6ª Feira 6/fev	
1ª Semana	Almoço	Salada* Proteína 2ª Proteína Guarnição Prato Base** Bebida Sobremesa	Salada de Cenoura Omelete com Tomate Frango Ensopado Batata Cozida Arroz Branco Feijão Carioca Suco de Maracujá Maçã	Salada de Repolho Panqueca à Bolonhesa Carne Moída Legumes Refogados Arroz Branco Feijão Carioca Suco de Laranja Banana	Salada de Beterraba Ovos Cozidos Estrogonofe de Frango Batata Palha Arroz Branco Feijão Carioca Suco de Morango Mamão	Salada de Couve-Flor Frango Xadrez Iscas de Carne com Legumes Farofa Arroz Branco Feijão Carioca Limonada Abacaxi com Raspas de Limão	Salada de Abobrinha Frango em Tiras Acebolado Kibe ao Forno Creme de Milho Arroz Branco Feijão Carioca Suco de Caju Gelatina de Uva
		9/fev	10/fev	11/fev	12/fev	13/fev	
		Salada* Proteína 2ª Proteína Guarnição Prato Base** Bebida Sobremesa	Salada de Tomate Ovos Mexidos Fricassê de Frango Brócolis ao Vapor Arroz Branco Feijão Carioca Suco de Uva Integral Banana	Salada de Alface Espaguete à Bolonhesa Carne Moída Vagem Refogada Arroz Branco Feijão Carioca Suco de Caju Maçã	Salada de Cenoura Iscas de Peixe Omelete de Queijo Purê de Batata Arroz Branco Feijão Carioca Limonada Abacaxi com Raspas de Limão	Salada de Acelga Picadinho de Carne Frango Grelhado Legumes Refogados Arroz Branco Feijão Carioca Suco de Maracujá Melancia	Salada de Almeirão Frango em Cubos ao Molho Hambúrguer de Carne Caseiro Legumes Refogados Arroz Branco Feijão Carioca Suco de Goiaba Gelatina de Framboesa
		16/fev	17/fev	18/fev	19/fev	20/fev	
		Salada* Proteína 2ª Proteína Guarnição Prato Base** Bebida Sobremesa	Salada de Cenoura Ovos Cozidos Iscas de Carne ao Molho com Mandioca Farofa Arroz Branco Feijão Carioca Suco de Morango Melão	Salada de Repolho Lasanha à Bolonhesa Carne Moída Couve-Flor ao Vapor Arroz Branco Feijão Carioca Suco de Manga Maçã	Salada de Acelga Carne em Cubos ao Molho c/ Legumes Ovos Mexidos Cenoura na Manteiga Arroz Branco Feijão Carioca Suco de Abacaxi com Limão Banana	Salada de Tomate c/ Orégano Estrogonofe de Carne Batata Frita Arroz Branco Feijão Carioca Limonada Mamão	Salada de Beterraba Torta Madalena Frango de Panela com Batata Creme de Milho Arroz Branco Feijão Carioca Suco de Maracujá Gelatina de Morango
		**Todos os dias, é servido Salada de Alface e Tomate.					
		**Prato Base - Todas as Quartas-Feiras, é servido Arroz Integral.					
		Cardápio sujeito a alterações. As frutas poderão variar de acordo com a maturação no momento de ser servida.					

**Todos os dias, é servido Salada de Alface e Tomate.

**Prato Base - Todas as Quartas-Feiras, é servido Arroz Integral.

Cardápio sujeito a alterações. | As frutas poderão variar de acordo com a maturação no momento de ser servida.

Cardápio Colégio Miranda | FEVEREIRO - 2026

Atualizado em: 11/2/2026

		2º Feira 23/fev	3º Feira 24/fev	4º Feira 25/fev	5º Feira 26/fev	6º Feira 27/fev
4º Semana Almoço	Salada*	Salada de Acelga	Salada de Repolho	Mix de Folhas	Salada de Alface e Tomate	Salada de Pepino
	Proteína	Omelete com Legumes	Parafuso c/ Almôndega ao Sugo	Iscas de Peixe	Frango à Oriental	Carne em Tiras com Legumes
	2ª Proteína	Iscas de Frango com Mandioca	Beterraba Cozida	Ovos Mexidos	Carne Moída	Frango à Parmegiana Assado
	Guarnição	Arroz Branco	Cenoura na Manteiga	Purê de Batata	Legumes Refogados	Brócolis ao Vapor
	Prato Base**	Feijão Carioca	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco
	Bebida	Suco de Morango	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Suco de Maracujá	Feijão Carioca
	Sobremesa	Manga	Melancia	Limonada	Banana	Suco de Caju

**Todos os dias, é servido Salada de Alface e Tomate.

**Prato Base - Todas as Quartas-Feiras, é servido Arroz Integral.

Cardápio sujeito a alterações. | As frutas poderão variar de acordo com a maturação no momento de ser servida.