

2ª Feira			3ª Feira		4ª Feira		5ª Feira		6ª Feira	
2/fev			3/fev		4/fev		5/fev		6/fev	
1ª Semana	Almoço	Salada*	Salada de Cenoura	Salada de Repolho	Salada de Beterraba	Salada de Couve-Flor	Salada de Abobrinha			
		Proteína	Omelete com Tomate	Panqueca à Bolonhesa	Ovos Cozidos	Frango Xadrez	Frango em Tiras Acebolado			
		2ª Proteína	Frango Ensopado	Carne Moída	Estrogonofe de Frango	Isclas de Carne com Legumes	Kibe ao Forno			
		Guarnição	Batata Cozida	Legumes Refogados	Batata Palha	Farofa	Creme de Milho			
		Prato Base**	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco			
			Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca			
		Bebida	Suco de Maracujá	Suco de Laranja	Suco de Morango	Limonada	Suco de Caju			
Sobremesa	Maçã	Banana	Mamão	Abacaxi com Raspas de Limão	Gelatina de Uva					
9/fev			10/fev		11/fev		12/fev		13/fev	
2ª Semana	Almoço	Salada*	Salada de Tomate	Salada de Alface	Salada de Cenoura	Salada de Acelga	Salada de Almeirão			
		Proteína	Ovos Mexidos	Espaguete à Bolonhesa	Isclas de Peixe	Picadinho de Carne	Frango em Cubos ao Molho			
		2ª Proteína	Fricassê de Frango	Carne Moída	Omelete de Queijo	Frango Grelhado	Hambúrguer de Carne Caseiro			
		Guarnição	Brócolis ao Vapor	Vagem Refogada	Purê de Batata	Legumes Refogados	Legumes Refogados			
		Prato Base**	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco			
			Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca			
		Bebida	Suco de Uva Integral	Suco de Caju	Limonada	Suco de Maracujá	Suco de Goiaba			
Sobremesa	Banana	Maçã	Abacaxi com Raspas de Limão	Melancia	Gelatina de Framboesa					
16/fev			17/fev		18/fev		19/fev		20/fev	
3ª Semana	Almoço	Salada*	Salada de Cenoura	Salada de Repolho	Salada de Acelga	Salada de Tomate c/ Orégano	Salada de Beterraba			
		Proteína	Ovos Cozidos	Lasanha à Bolonhesa	Carne em Cubos ao Molho c/ Legumes		Torta Madalena			
		2ª Proteína	Isclas de Carne ao Molho com Mandioca	Carne Moída	Ovos Mexidos	Estrogonofe de Carne	Frango de Panela com Batata			
		Guarnição	Farofa	Couve-Flor ao Vapor	Cenoura na Manteiga	Batata Frita	Creme de Milho			
		Prato Base**	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco			
			Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca			
		Bebida	Suco de Morango	Suco de Manga	Suco de Abacaxi com Limão	Limonada	Suco de Maracujá			
Sobremesa	Melão	Maçã	Banana	Mamão	Gelatina de Morango					

\*\*Todos os dias, é servido Salada de Alface e Tomate.

\*\*Prato Base - Todas as Quartas-Feiras, é servido Arroz Integral.

Cardápio sujeito a alterações. | As frutas poderão variar de acordo com a maturação no momento de ser servida.

		2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
		23/fev	24/fev	25/fev	26/fev	27/fev
4ª Semana		Salada*	Salada de Acelga	Salada de Repolho	Salada de Alface e Tomate	Salada de Pepino
	Proteína	Omelete com Legumes	Parafuso c/ Almôndega ao Sugo	Isclas de Peixe	Frango à Oriental	Carne em Tiras com Legumes
	2ª Proteína	Isclas de Frango com Mandioca		Ovos Mexidos	Carne Moída	Frango à Parmegiana Assado
	Guarnição	Beterraba Cozida	Cenoura na Manteiga	Purê de Batata	Legumes Refogados	Brócolis ao Vapor
	Prato Base**	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco
		Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca
	Bebida	Suco de Morango	Suco de Laranja	Limonada	Suco de Maracujá	Suco de Caju
	Sobremesa	Manga	Melancia	Suco de Abacaxi com Limão	Banana	Gelatina de Cereja

\*\*Todos os dias, é servido Salada de Alface e Tomate.

\*\*Prato Base - Todas as Quartas-Feiras, é servido Arroz Integral.

Cardápio sujeito a alterações. | As frutas poderão variar de acordo com a maturação no momento de ser servida.